

今天你读了吗？

——大学生阅读推荐书目



编者按：

泡一杯香茗，捧一本好书，是闲暇之余最好的放松方式。为了让阅读成为习惯，书香满溢暨南园，我馆特在2011年世界读书日之际，向同学们推广通识读本。

本期《今天你读了吗？——大学生阅读推荐书目》从励志教育与人生规划、文学、历史、哲学、社会、政治、经济、自然科学、情感、心理等方面，向大家推荐100本好书。希望本期书目能为大学生提供最真挚的帮助和最有效的指导，使大家学会思索和培养可贵的精神力量、坚强意志和人性素养，寻找通向成功人生与幸福人生的道路，愿这些经典好书伴你走过大学灿烂的时光！

一、励志教育·人生规划



1《生命如一泓清水》

馆藏索书号：B821-49/200930

基本信息：俞敏洪著. 北京:群言出版社, 2007:326页

内容简介：本书包括生命如一泓清水、家的感觉、新东方的日子、在路上——梦想之旅日记4个部分，收录了《一堆散乱的砖头》、《我怎样才能对得起我的女儿》、《2005年新东方员工大会讲话》等文章。



2《谁动了我的奶酪?》

馆藏索书号：B825-49/20092.3

基本信息：斯宾塞·约翰逊著. 北京:中信出版社, 2007:104页

内容简介：本书是一个在工作或生活中处理变化的绝妙方法，内容包括“我们多面的人性”、“故事背后的故事”、“芝加哥的同学聚会”、“谁动了我的奶酪”的故事等。



3《成长比成功更重要》

馆藏索书号: B848.4/200674.2

基本信息: 凌志军著. 西安:陕西师范大学出版社, 2009:316页

内容简介: 本书讲述了一群普通的孩子成长为天才和大师的故事。包括有: 起跑线、相信你自己最聪明、我到底要什么、爸爸和妈妈等内容。

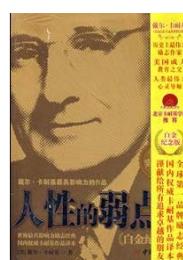


4《态度决定一切》

馆藏索书号: B848.4/20056

基本信息: 罗曼·W·皮尔著. 福州:海峡文艺出版社, 2003:185页

内容简介: 本书是成功学的代表作, 它倡导成功要有目标, 要有信念, 在生活中抱有乐观主义的态度, 积极思维, 健康思考, 才能开创幸福、富有、健康的人生。



5《人性的弱点全集》

馆藏索书号: B848.4-49/200932

基本信息: 戴尔·卡耐基著. 北京:中国城市出版社, 2008:499页

内容简介: 本书介绍了与人相处的基本技巧、平安快乐的要诀、如何使人喜欢你、如何赢得他人的赞同、如何更好地说服他人、让你的家庭幸福快乐等内容。



6《与未来同行》

馆藏索书号: B848.4-49/20074

基本信息: 李开复著. 北京:人民出版社, 2006:345页

内容简介: 本书汇集了近八年来作者所撰写的 25 篇与人才成长、科技创新、企业文化和青少年教育等相关的文章。它们中的每一篇都是用写作的方式关心中国科技与教育事业, 关注中国青年学生成长历程的缩影, 它们中的每一篇也都凝聚着对中国科技、文化与教育事业的美好未来的无限憧憬。



7《一网情深》

馆藏索书号: D432.6/20082

基本信息: 李开复著. 北京:人民出版社, 2007:318页

内容简介: 本书是李开复在“开复学生网”(现我学网)上和中国青年学生三年对话内容的梳理和总结, 它不仅凝结了李开复和三十万位注册访问者“零距离”接触的思想火花, 也有多位热心网友、专家、志愿者的回帖、建议和文章, 供大家参考。



8《现在, 发现你的优势》

馆藏索书号: F270/200238

基本信息: 马库斯·白金汉, 唐纳德·克利夫著. 北京:中国青年出版社, 2002:277页

内容简介: 本书深入浅出地洞察了才干转变为优势的过程, 核心内容是网上进行的优势识别器(StrengthsFinder)测试, 旨在识别最普遍的人类优势, 帮助你实现自己的价值。



9《珍惜大学时光 践行人生规划》

馆藏索书号: G641/20104

基本信息: 宁焕生编著. 北京:机械工业出版社, 2009:222页

内容简介: 本书涵盖了大学生在大学生活不同阶段的困惑与思考, 其内容按照一条主线展开: 大学困惑、寻找迷失中的自我、在探索中领悟、定位与践行、人生与职业规划、职业素质的培养。



10《读大学, 究竟读什么》

馆藏索书号: G645.5/20073.2

基本信息: 覃彪喜著. 广州:南方日报出版社, 2006:350页

内容简介: 本书列举了大量的事例, 详细的讲述了读大学的意义、人生规划、专业、勤工俭学、人脉、恋爱、考研、留学、求职、创业等大学生毕业后将面临的众多问题。



11《完美大学必修课》

馆藏索书号: G645.5/20043

基本信息: 张锐, 任羽中著. 西安:陕西师范大学出版社, 2003:212页

内容简介: 本书是中国第一本针对大学生的成功励志书。两位当年的高考文科状元进入北京大学后, 在四年的大学生涯里, 摸索出了一套近乎完美的自主教育模式——他们坚信, 在大学时完成人生的第一次规划, 足走向成功人生的极其重要的一步。作为中国本土最典型的大学中最具代表性的成功学生, 他们将自己的经验贡献给将要或正在接受大学教育的朋友们, 那些对于大学教育的思考, 对于四年成败得失的感悟, 一定会成为帮助千千万万学子完善大学教育的“必修课”。



12《大学不知道》

馆藏索书号: G647.38/200926

基本信息: 李令彬著. 北京:群言出版社, 2009:263页

内容简介: 本书由60余个人生规划案例组成, 助你开启一段“问题青年”的探索之旅。在本书中, 学生可以知道, 如何不虚度校园生活, 职场新人可以知道, 如何找到理想工作, 为人父母的可以知道, “教育病”不得不防。



13《细读美国大学》

馆藏索书号: G649.712.8/20052

基本信息: 程星著. 北京:商务印书馆, 2004:252页

内容简介: 该书分为三部分。第一辑收入了来自美国大学内部的报告; 第二辑是第一辑的延续和发展, 还包括了作者很多经历和故事; 第三辑收入了一些关于美国大学的背景资料。



14《超越校园》

馆藏索书号: G72/20031

基本信息: 奥布里著. 北京:华艺出版社, 2002:235页

内容简介: 本书主要内容包括: 欢迎来到后教育时代; 个人发展中实践性的手指; 个人发展中生活方式性的手指; 为了生存而学习, 还是为了学习而生存。

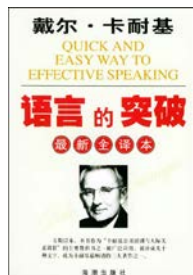


15《口才训练十五讲》

馆藏索书号: H019/20043

基本信息: 孙海燕编著. 北京:北京大学出版社, 2003:12467 页

内容简介: 本书以介绍口才训练的目的、内容、方法为主, 意在培养大学生及相关人员口语表达能力, 提高口语表达水平。全书内容丰富, 语言活泼, 提供实例多, 便于借鉴学习。



16《语言的突破》

馆藏索书号: H019/200418

基本信息: 戴尔·卡耐基著. 北京:海潮出版社, 2003:373 页

内容简介: 本书是卡耐基成人教育训练班三种主要教材之一, 全书介绍精于演讲的技巧, 主要分为: 机会青睐有准备的人、重点是主题所在、引人注意的开场白、激发听众共鸣、说服力、激励性、台风的魅力等几部分。



17《知行天下》

馆藏索书号: I253/200912

基本信息: 方伟主编. 北京:北京大学出版社, 2008:369 页

内容简介: 本书是北大学生记者团对 110 位北大毕业生职场奋斗经历的采访文集, 采访对象主要定位于已在各领域展露头角的年轻校友群体, 这些校友积累了宝贵的职场经验和人生感悟, 本书以人物访谈的形式, 围绕人生规划与发展问题, 真实呈现了他们的成长经历和职场发展经验。



18《仙人指路》

馆藏索书号: I267.1/20089

基本信息: 徐小平著. 西安:陕西师范大学出版社, 2006:309 页

内容简介: 他用“考研无意识”和“青春恐怖主义”描述并纠正盛行在青年学子中的盲目的考研、留学和追求高学历的倾向, 用明确的职业目标来反省导致大面积“就业难”的当下教育和思维缺陷, 用“反愚昧”的启蒙姿态面对前现代社会中的种种丑陋现象和错误观念, 对英语学习、素质教育、就业观念、人生规划、家庭亲情、子女培养、交流方法等等提出了全新的概念。



19《我是这样考上东大哈佛的》

馆藏索书号:

I313.55/20111

基本信息: 本山胜宽著. 哈尔滨:黑龙江教育出版社, 2010:197 页

内容简介: 本书介绍了作者把梦想付诸于目标, 把目标见之于计划, 让计划成为现实! 仅靠米饭充饥, 从无升学可能性的判定 E 到应届考上东大; 从托福考试 180 分到一年后的 273 分, 进入哈佛研究生院的过程。



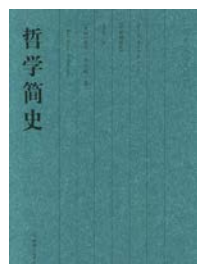
20《假如给我三天光明》

馆藏索书号: K837.128.5/20041-2

基本信息: 海伦·凯勒著. 北京:中国城市出版社, 2006:278 页

内容简介: 20 世纪, 一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界, 她——海伦·凯勒, 一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性, 一个度过了生命的 88 个春秋, 却熬过了 87 年无光、无声、无语的孤岁月的弱女子。然而, 正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人, 竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院, 并用生命的全部力量处处奔走, 建起了一家家慈善机构, 为残疾人造福, 被美国《时代周刊》评选为 20 世纪美国十大英雄偶像。

二、哲学·文学·历史



1《哲学简史》

馆藏索书号: B1/20058

基本信息: 威尔·杜兰特著. 北京:中国友谊出版公司, 2004:329 页

内容简介: 本书通过对哲学大师的学派分析, 对哲学派系、哲学的时代、哲学的发展以及哲学大师的哲学观的形成进行了梳理, 让读者在最短的时间内、用一个最简单的方法就可以将漫长的哲学史, 有个透彻的了解。



2《中国哲学史》

馆藏索书号: B2/822-3

基本信息: 冯友兰著. 重庆:重庆出版社, 2009:2 册

内容简介: 本书共两篇, 每篇各十六章, 内容包括: 泛论子学时代、孔子以前及其同时之宗教的哲学的思想、孔子及儒家之初起、墨子及前期墨家、孟子及儒家中之孟学等。

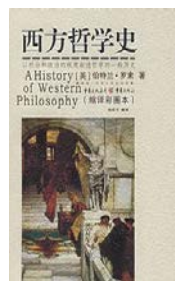


3《论语》

馆藏索书号: B222.24/20091

基本信息: 孔丘著. 北京: 中华书局, 2008:377 页

内容简介: 《论语》是儒家学派的经典著作之一, 由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。它以语录体和对话文体为主, 记录了孔子及其弟子言行, 集中体现了孔子的政治主张、论理思想、道德观念及教育原则等。本书是一本中英文对照本, 包括《论语》原文、中文今译和英文今译三部分。



4《西方哲学史》

馆藏索书号: B5/200615

基本信息: 罗素著. 重庆:重庆出版社, 2006:235 页

内容简介: 作者纵横于哲学、历史学、宗教学三大领域, 在错综复杂的社会关系中考察哲学发展的一般历史, 从公元前 6 世纪人类第一个哲学学派——米利都学派开端, 直到近代哲学的兴起。本书对对西方哲学的发展有着重要影响的历史事件和人物辟专章作了较详细的论述, 揭示了“哲学乃是社会生活与政治生活的一个组成部分, 它并不是卓越的个人所作出的孤立的思考, 而是曾经有各种体系盛行过的各种社会性格的产物与成因。



5《论生命的意义》

馆藏索书号: B821-49/200970

基本信息: 威尔·杜兰特著. 南昌:江西人民出版社, 2009:154 页

内容简介: 本书将各行各业的知名人士组成了一个思想上的“梦幻组合”, 诗人、哲学家、圣人、囚犯、运动员、诺贝尔奖得主、心理学家、演员、音乐家、作家和世界级的政治人物的思想共冶一炉, 回答一个最基本的问题: “生命的意义是什么?”



6《现代性和距离: 文化社会学视域中的齐美尔美学》

馆藏索书号: B83/200912

基本信息: 杨向荣著. 北京:社会科学文献出版社, 2009:276 页

内容简介: 本书选取了齐美尔思想中的三个关键词: 现代性、碎片和距离来对齐美尔的美学思想展开探讨。本书偏重于美学和文化社会学的研究, 从美学的层面来讨论作为社会学家的齐美尔, 审美现代性的视域和美学的维度是本书贯穿始终的主线。而本书的最终目的也是以齐美尔的现代性理论为背景, 以“距离”观念为聚焦点, 进而从文化社会学、美学、艺术以及现代日常生活的审美等层面窥探齐美尔的美学与艺术思想。



7《西方美学史》

馆藏索书号: B83-095/20094

基本信息: 朱光潜著. 南京:江苏文艺出版社, 2008:578 页

内容简介: 本书是关于西方美学理论的专著, 分为古希腊罗马时期到文艺复兴、十七八世纪和启蒙运动、十八世纪末到二十世纪初三部分。

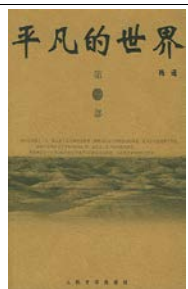


8《人间词话》

馆藏索书号: I207.23/200629

基本信息: 王国维著. 西安:陕西师范大学出版社, 2005:218 页

内容简介: 本书是作者接受了西洋美思想之洗礼后, 以崭新的眼光对中国文学所作的评论, 具有划进代意义, 向来极受学术界重视。



9《平凡的世界》

馆藏索书号: I247.5/8310(2)-3

基本信息: 路遥著. 北京:人民文学出版社, 2004:3 册

内容简介: 本书是一部全景式地表现中国当代城乡社会生活的长篇小说。作者通过复杂的矛盾纠葛, 以孙少安和孙少平两兄弟为中心, 刻画了社会各阶层众多普通人的形象——劳动与爱情, 挫折与追求, 痛苦与欢乐, 日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起, 深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。



10《活着》

馆藏索书号: I247.57/200234-2.2

基本信息: 余华著. 上海:上海文艺出版社, 2004:194 页

内容简介: 本书通过富家出身的富贵苦难而动荡的一生, 说明了人是为了活着本身, 而不是为了活着之外的任何事物而活着。



11《吉檀迦利: 抒情诗赏析》

馆藏索书号: I351.24/20061

基本信息: 泰戈尔著. 北京:中国广播电视出版社, 2006:143 页

内容简介: 印度诗圣泰戈尔 1913 年因诗集《吉檀迦利》荣获诺贝尔文学奖, 诗集中的大部分诗歌, 以向大神献歌的形式表达了炽热的爱国情怀, 对祖国自由、独立的憧憬, 阐述了诗人的人生哲学, 倾听了诗人的喜怒哀乐, 描绘了他向往的理想王国。



12《钢铁是怎样炼成的》

馆藏索书号: I512.4/7830-6

基本信息: 尼·奥斯特洛夫斯基著. 南京:译林出版社, 2008:454 页

内容简介: 小说通过保尔·柯察金的成长道路, 告诉人们, 一个人只有在革命的艰难困苦中战胜敌人也战胜自己, 只有在把自己的追求和祖国、人民的利益联系在一起的时候, 才会创造出奇迹, 才会成长为钢铁战士。革命者在斗争中百炼成钢, 是小说的一个重要主题。



13 《生活在别处》

馆藏索书号: I514.45/20047

基本信息: 米兰·昆德拉著. 上海:上海译文出版社, 2004:427 页

内容简介: 这本书又是一本现代心理小说, 表现了一个诗人的艺术感觉的成长。作者以其独到的笔触塑造出雅罗米尔这样一个年轻艺术家的形象, 描绘了这个年轻诗人充满激情而又短暂的一生, 具有“发展小说”的许多特点。作者在本书中表现和探究了人的心灵所具有的激情以及它的产生和它的结果。

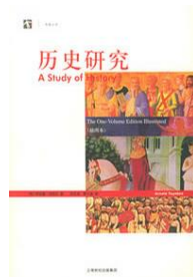


14 《百年孤独》

馆藏索书号: I775.45/831(2)-2

基本信息: 加西亚·马尔克斯著. 海口:南海出版社, 2001:293 页

内容简介: 被誉为“再现拉丁美洲历史社会图象的鸿篇巨著”, 是拉丁美洲魔幻现实主义文学作品的代表作。作者通过布恩地亚家族7代人充满神秘色彩的坎坷经历来反映哥伦比亚乃至拉丁美洲的历史演变和社会现实, 以此引导读者思考造成马贡多百年孤独的原因, 从而去寻找摆脱命运捉弄的正确途径。

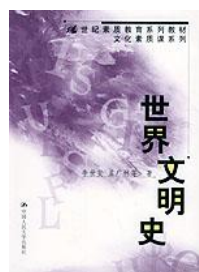


15 《历史研究》

馆藏索书号: K0/871.2-2

基本信息: 阿诺德·汤因比著. 上海:上海人民出版社, 2005:471 页

内容简介: 汤因比在本书中将人类史作为一个整体来加以考察, 以极其宏大的视角展现了诸多文明的成长、碰撞、融合的历程, 在这一令人着迷的历史画卷中, 作者以其博大精深的历史学知识和哲学睿智为读者带来了吸收知识和进行思考的快乐。

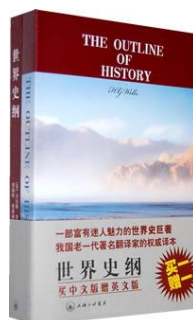


16 《世界文明史》

馆藏索书号: K103/200310

基本信息: 李世安, 孟广林等著. 北京:中国人民大学出版社, 2002:246 页

内容简介: 本书内容包括: 人类文明的滥觞、古代东方文明、西方古典文明、中古欧洲基督教——封建文明、中古亚洲的阿拉伯——伊斯兰文明、从中古向近代过渡时期的西方文明、近代西方文明产生的基础、近代欧洲文明、现代西方文明、近现代拉丁美洲的文明、近现代非洲文明、近现代亚洲文明、当代世界文明的冲突与融合。



17 《世界史纲》

馆藏索书号: K109/20087

基本信息: 韦尔斯著. 上海:三联书店上海分店, 2008:290 页

内容简介: 本书论述了从地球的形成, 生物和人类的起源直到现代的世界史, 对民族的形成和社会发展史, 作者用了较大的篇幅加以叙述, 对各种历史事件着笔简要, 边叙边议。



18 《中国通史》

馆藏索书号: K20/20104

基本信息: 吕思勉著. 上海:上海古籍出版社, 2009:466 页

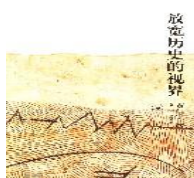
内容简介: 本书前半部分分门别类地、有系统地叙述了社会经济制度、政治制度和学术文化的发展情况; 后半部分分章按时代顺序有条理地叙述了政治历史的变革。

**19《史记》****馆藏索书号: K204.2/781-3****基本信息:** 司马迁著. 北京:中华书局, 2006:769页

内容简介:《史记》是我国西汉著名史学家司马迁撰写的一部纪传体史书,是中国历史上第一部纪传体通史,被列为二十四史之首。原名《太史公记》。该书是中国古代最著名的古典典籍之一,记载了上自上古传说中的黄帝时代,下至汉武帝元狩元年间共3000多年的历史。与后来的《汉书》、《后汉书》、《三国志》合称“前四史”。

**20《资治通鉴》****馆藏索书号: K204.3/20074****基本信息:** 司马光编著. 北京:中华书局, 2007:4册

内容简介:本书是我国第一部编年体通史,上起周威烈王二十三年,下迄周世宗显德六年,十六朝1362年史事囊括无遗。全书叙述了历代帝王将相们为政治国、待人处世之道,以及他们在历史舞台上所经历的生死悲欢。

**21《放宽历史的视界》****馆藏索书号: K207/20026****基本信息:** 黄仁宇著. 北京:生活·读书·新知三联书店, 2001:296页

内容简介:本书以大历史观点,用长时间、远距离、宽视角的条件重新检讨历史,使得过去许多看似不合理的事迹,获得前因后果连贯的合理性。

**22《秦汉史》****馆藏索书号: K232/881-2****基本信息:** 钱穆著. 北京:三联书店, 2004:328页

内容简介:史学大师钱穆先生秉其一贯高屋建瓴、融会贯通的史学要旨,深入浅出地梳理了秦汉两代的政治、经济、学术和文化,指呈了中国历史上这一辉煌时期的精要所在。

**23《五胡录》****馆藏索书号: K238.09/20071****基本信息:** 火焰塔著. 北京:中国山峡出版社, 2006:376页

内容简介:本书讲述了五胡乱华的历史。两汉以来,就有胡人不断向中原内地迁徙,逐渐盘踞中国北部地区,势力不断壮大。在漫长的中原文明发展史中,曾有长达约150年的时间,被汉人称为一夷狄一、一五胡一的勇武剽悍的马背民族,征服了黄河以北的中原腹地,第一次将优越感极强的汉民族打得落花流水,一败涂地,驱赶着汉民族狼狈南逃,喘息度日,史称一五胡乱华。

**24《晚明七十年: 1573-1644 从中兴到覆亡》****馆藏索书号: K248.07/20081****基本信息:** 十年砍柴著. 西安:陕西师范大学出版社, 2007:309页

内容简介:制度与人性之间的生死博弈,解析大明王朝衰亡的历史真相。



25《中国启蒙运动：知识分子与五四遗产》 馆藏索书号：K261.107/20082

基本信息：舒衡哲著.北京:新星出版社,2007:376页

内容简介：本书反应了海内外持续不歇的关于1919年“五四运动”意义的讨论。作者最终领悟到的“五四运动”的意义是：只要专制、官僚和教条主义的思想仍然盘踞在民众的脑袋中，启蒙运动必将在中国继续发展下去，无论路途是多么的曲折，代价是多么的高昂。

三、社会·政治·经济



1《理想国》

馆藏索书号：B502.232/831(4)

基本信息：(古希腊)柏拉图著;郭斌和,张竹明译.北京:商务印书馆,1986:448页

内容简介：《理想国》涉及柏拉图思想体系的各个方面,包括哲学、伦理、教育、文艺、政治等内容,主要是探讨理想国家的问题。



2《社会学的想像力》

馆藏索书号：C91/20021.2

基本信息：(美)C·赖特·米尔斯著;陈强,张永强译.北京:生活·读书·新知三联书店,2005:260页

内容简介：本书刊称米尔斯一生学术精华的大成之作;它以批判美国社会学界的成果作为全书的探讨主题,运用知识社会学的观点,并结合作者在社会阶层等方面的研究经验,批判传统学科的抽象与僵化界限,由此强调“社会学想像力”的重大意义。



3《社会研究方法基础》

馆藏索书号：C91-03/20111

基本信息：(美)艾尔·巴比著.北京:华夏出版社,2010:298页

内容简介：本书的目标在于给对社会科学没有任何了解的读者介绍社会科学研究的基本思路和初级方法,从搜集资料到运用资料,从基础理论到操作技巧,深入浅出、循序渐进。



4《单向度的人：发达工业社会意识形态研究》 馆藏索书号：C910/897

基本信息：(美)马尔库塞著;刘继译.上海:上海译文出版社,1989:231页

内容简介：作者通过对政治、生活、思想、文化、语言等领域的分析、批判,指出发达工业社会是如何成功地压制了人们内心的否定性、批判性、超越性的向度,使这个社会成为单向度的社会,而生活于其中的人成了单向度的人,这种人丧失了自由和创造力,不再想像或追求与现实生活不同的另一种生活。本书对现代资本主义社会作了较为深刻的揭露和探索,但暴露出其社会批判理论的乌托邦性质。



5《管理：任务、责任、实践》

馆藏索书号：C93/2006102-2

基本信息：(美)彼得·德鲁克著;陈小白译.北京:华夏出版社,2007:2册(308页)

内容简介：本书主要分:管理者的工作和职务、管理技能、管理的组织三个部分,涉及管理职务的设计和內容、目标管理和自我控制、有效决策、如何把基本功能单元连接起来等内容。



6《政治学》

馆藏索书号：D0/200712

基本信息：（古希腊）亚里士多德著；高书文译。北京：九州出版社，2007：2册（875页）

内容简介：本书内容包括：论家庭、论理想国、公民和政体的理论、现实政体及其类别、革命和政变的原因、政治理想和教育原则、青年教育训练等内容。



7《变化社会中的政治秩序》

馆藏索书号：D0/885=2

基本信息：（美）亨廷顿(Huntington,S.P.)著；王冠华等译。北京：三联书店，1989：533页

内容简介：本书是一本论述不同类型的新兴国家在走向现代化的道路上所遇种种问题的专著。



8《君主论》

馆藏索书号：D033.2/861-4

基本信息：马基雅维里著；李蒙译。上海：上海三联书店，2006：138页

内容简介：本书是一本毁誉参半、不可不读的奇书，一直被奉为欧洲历代君主的案头之书，精辟解剖了统治阶级巩固其统治的治国原则和人类有史以来对政治斗争的技巧。



9《第三波：20世纪后期民主化浪潮》

馆藏索书号：D082/20033

基本信息：（美）塞缪尔·亨廷顿著；刘军宁译。上海：上海三联书店，1998：484页

内容简介：本书探讨的是二十世纪后期一项重要的，也是最重要的全球性政治发展：即大约有30个国家由非民主政治体制过渡到民主政治体制。这本书试图解释发生在1974—1990年间这一波民主化的原因、方式及其直接后果。



10《中国政治思想史》

馆藏索书号：D092/831-2

基本信息：萧公权著；北京：新星出版社，2005：640页

内容简介：本书采政治学之观点，用历史之方法，略叙晚周以来二千五百年间政治思想之大概，以供各大学政治系学生参考之用；其西周以前之一段，因文献寡征，暂授孔子阙疑之例，不立专编叙述，只于孔孟诸章中随时附件。



11《我们台湾这些年：1977年至今》

馆藏索书号：D675.8/20106

基本信息：廖信忠著。重庆：重庆出版社，2009：292页

内容简介：本书是一个台湾青年写给大陆同胞看的书，作者廖信忠以自己的成长经历为切入点，生动地讲述了在30年政治巨变之下，台湾老百姓自己的悲喜人生。



12《中国历代政治得失》

馆藏索书号：D691/20025

基本信息：钱穆著。北京：生活·读书·新知三联书店，2001：178页

内容简介：本书分别就中国汉、唐、宋、明、清五代的政府组织、百官职权、考试监察、财经赋税、兵役义务等种种政治制度作了提要勾玄的概观与比照，叙述因革演变，指陈利害得失。既高屋建瓴地总括了中国历史与政治的精要大义，又点明了近现代国人对传统文化和精神的种种误解。



13《小趋势：决定未来大变革的潜藏力量》

馆藏索书号：D771.269/20082

基本信息：(美) 马克·佩恩,金尼·扎莱纳著;刘庸安,贺和风,周艳辉译.北京:中央编译出版社, 2008:439 页

内容简介：书中列举了影响着未来社会发展的 75 个小群体的发展动向，那些貌似细微的发展正在决定着巨大的社会变革。这将彻底改变你观察从现在到未来的视角，并由此发现你的处境在现在与未来之间会有怎样的改变。



14《生活中的经济学》

馆藏索书号：F014.3/951-2.3

基本信息：茅于軾著;广州:暨南大学出版社, 2007:343 页

内容简介：通过作者在美国这个高度发达的市场经济国家生活的点滴经验说明市场经济是如何运作的，把深奥的经济学还原为浅显易懂的事理常规。



15《中国的经济制度》

馆藏索书号：F121/200939

基本信息：张五常著·译.北京:中信出版社, 2009: 205 页

内容简介：本书深入浅出地解读了中国经济在改革开放 30 年来取得的惊人奇迹和骄人成果，完整地阐释了对于中国上世纪九十年代经济迅猛发展的根本原因。



16《管理的实践》

馆藏索书号：F270/201057

基本信息：(美) 彼得·德鲁克著;齐若兰译.北京:机械工业出版社, 2009:602 页

内容简介：本书的根本目的在于通过对管理原则、责任和实践的研究，探索如何建立有效的管理机制和制度。而衡量一个管理制度是否有效的标准就在于该制度能否将管理者个人特征的影响降低到最低限度。



17《长尾理论》

馆藏索书号：F274/200712

基本信息：(美) 克里斯·安德森著;乔江涛译.北京:中信出版社, 2006:235 页

内容简介：长尾理论的来临，将改变企业营销与生产的思维，带动新一波商业势力的消长。执著于培植畅销商品的人会发现，畅销商品带来的利润越来越薄；愿意给长尾商品机会的人，则可能积少成多，累积庞大商机。长尾理论不只影响企业的战略，也将左右人们的品位与价值判断。大众文化不再万夫莫敌，小众文化也将有越来越多的拥护者。唯有充分利用长尾理论的人，才能在未来呼风唤雨。



18《激荡三十年:中国企业 1978-2008》

馆藏索书号：F279.297/20091

基本信息：吴晓波著.北京：中信出版社, 2008:155 页

内容简介：尽管任何一段历史都有它不可替代的独特性，可是，1978 年—2008 年的中国，却是最不可能重复的，在一个拥有近 13 亿人口的大国里，僵化的计划经济体制日渐瓦解了，一群小人物把中国变成了一个巨大的试验场，它在众目睽睽之下，以不可逆转的姿态向商业社会转轨……



19《货币战争》

馆藏索书号：F831.9/20072

基本信息：宋鸿兵编著.北京：中信出版社, 2007:11, 278 页

内容简介：本书通过描摹国际金融集团及其代言人在世界金融史上翻云覆雨的过程，揭示了对金钱的角逐如何主导西方历史的发展与国家财富的分配，再现了统治世界的精英俱乐部在政治与经济领域不断掀起金融战役的手段与结果。



20《未来的冲击》

馆藏索书号：G303/9611-2

基本信息：(美)阿尔文·托夫勒著;蔡伸章译.北京:中信出版社, 2006:272 页

内容简介：在阅读《未来的冲击》的过程中，我们也许应该想想自身是否也会遭遇未来冲击的问题。发达国家今日所面临的危机，乃是过去盲目、单向发展科技所致。因此，倘若我们能借鉴其中，计划性地去发展全面和谐的社会，则不仅可以减少许多西方过去所遭遇的危机，而且即使我们经济起飞到达先进阶段，也可克服许多未来冲击的危机。



21《第三次浪潮》

馆藏索书号：G303/832-2

基本信息：(美)托夫勒著;朱志焱等译.北京:新华出版社, 1996.4:494 页

内容简介：托夫勒在这本书中针人类社会划分为三个阶段：第一次浪潮为农业阶段，从约 1 万年前开始；第二阶段为工业阶段，从 17 世纪末开始；第三阶段为信息化（或者服务业）阶段，从 20 世纪 50 年代后期开始。我们现在正亲历着如托夫勒所言的第三次浪潮社会，变化的浪潮冲击又重叠，造成冲突和压力，也带来新生和转机。大变革的强烈冲击让我们感到动荡和不安，而托夫勒的著作则给我们指引出了清晰的路向。



22《枪炮、病菌与钢铁:人类社会的命运》

馆藏索书号：K02/20069

基本信息：(美)贾雷德·戴蒙德著;谢延光译.上海:上海译文出版社, 2006:460 页

内容简介：本书是理解人类社会史方面的一个重大进展，它记录了现代世界及其诸多不平等所以形成的原因，也是一部真正关于全世界各民族的历史，是对人类生活的完整一贯的叙述，娓娓道来，具有很强的可读性。



23《血酬定律:中国历史中的生存游戏》

馆藏索书号：K207/20035

基本信息：吴思著.北京:中国工人出版社, 2003: 287 页

内容简介：本书提出了血酬和元规则等概述，这些概念代表了我力所能及的深度。所谓血酬，即流血拼命所得的酬报，体现着生命与生存资源的交换关系。从晚清到民国，吃这碗饭的人比产业工人多得多。血酬的价值，取决于所拼抢的东西，这就是“血酬定律”。这个道理很浅显，却可以推出许多惊人的结论。如果再引入一些因素，一层一层地推论下去，还可以解释书中的其他概念，成为贯穿全书的基本逻辑。



24《未来是湿的》

馆藏索书号：TP393.4/20095

基本信息：(美)克莱·舍基著;胡泳,沈满琳译.北京:中国人民大学出版社,2009:206 页

内容简介：一位妇女丢掉了手机，但征召了一群志愿者将其从盗窃者手中夺回。一个旅客在乘坐飞机时领受恶劣服务，她通过自己的博客发动了一场全民运动。在伦敦地铁爆炸案和印度洋海啸中，公民们用可拍照手机提供了比摄影记者更完备的记录。世界上最大的百科全书是由管理甚少的参与者们撰写的……



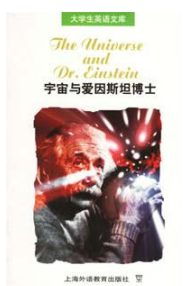
25《崩溃：社会如何选择成败兴亡》

馆藏索书号: X22/20086

基本信息: 贾雷德·戴蒙德著;江滢,叶臻译.上海:上海译文出版社,2008:527页

内容简介: 人类历史上,当一个社会面对其复杂的环境问题,无法做出正确的应对和决策时,往往会走向崩溃。而发生在索马里和卢旺达等地的悲剧,也警醒着我们,即便拥有现代科学和管理技术的当今社会,一旦决策错误,也很可能会堕入灾难性的后果之中。为什么有些人类社会崩溃了?有些却成功存活下来?正是带着这样的问题,书中以对失败的比较案例研究,试图为当今的人类社会提供一条生存与发展之道。

四、自然科学



1《宇宙与爱因斯坦博士》

馆藏索书号: H319.4:O/20061

基本信息: 魏洪钟注释.上海:上海外语教育出版社,2005:106页

内容简介: 本书以通俗浅近,生动有趣的语言,对爱因斯坦一生的重大科学发现和理论建树作了较为详细和系统的介绍。书中重点解释了爱因斯坦的光量子理论、狭义相对论,介绍了他的时间相对性、空间相对性和四维空间的观念以及运动相对性思想,此外还对爱因斯坦的引力质量和惯性质量的概念和统一场理论作了深入浅出的阐述。阅读本书即可使读者进一步理解爱因斯坦的相对论理论,对其掌握自然科学方面的英语词汇也会有所助益。



2《漫游科学天地 解读生命奥秘》

馆藏索书号: H319.4:N/20056

基本信息: 桑托斯,萨金特编.上海:上海外语教育出版社,2005:207页

内容简介: 本书带你穿越时空隧道,追寻人类、生命、地球、太阳系乃至宇宙的起源,引导你漫游当今自然科学和社会科学的几乎所有重要的领域,激发你对有关人类自身及生存环境等根本问题的关注和思考。本书内容全面、新颖,笔调通俗风趣、可读性强、易读易懂。其丰富的脚注、词汇表、索引、文献等不仅有助于阅读而且为读者提了供翔实的相关参考资料。



3《生命之网》

馆藏索书号: H319.4:Q/20052

基本信息: 斯托勒, Si Tuo Lei, J. H. (Storer, John H.) 著.上海:上海外语教育出版社,2003:129页

内容简介: 本书详细介绍了生命与大自然息息相关的联系,生动地描绘了一个“适者生存”的生命之网。读者在增长有关生态学 and 环境保护的科学知识的同时,可以学到大量英语词汇,是英语学习者的得力助手。



4《科学二十讲》

馆藏索书号: G3-53/20091

基本信息: 吴国盛编.天津:天津人民出版社,2008:318页

内容简介: 从西方智慧的发源地,朝气蓬勃的文艺复兴之都,百科全书般的智慧“沙龙”,到“重经验,贬先验”的英伦传统,高度思辨性的德国,实用主义传统在继续的美国;从人文科学到自然科学,这些哲学家、数学家、艺术家,乃是西方广义或者狭义科学传统的缔造者,或者是科学传统的批判者和反思者。让西方思想家来讲述可谓“科学”,正本清源,揭示西方科学的真相,纠正中国人心目中的“科学”形象。



5《真科学》

馆藏索书号: G301/20043

基本信息: 约翰·齐曼著. 上海:上海科技教育出版社, 2002:499 页

内容简介: 本书作者从自然主义视角出发,对自然科学和人文科学进行了广角特写;通俗地介绍了科学的概念、建制、学术性、学院科学、知识产生的新模式等。



6《科学的社会功能》

馆藏索书号: G301/20033

基本信息: J.D.贝尔纳著. 桂林:广西师范大学出版社, 2003:548 页

内容简介: 本书从社会学角度对一门以科学本身为研究对象的新学科进行了较为全面的研究·作者从科学发展的历史状况、科学教育以及科学研究所开展的各种各样的社会外部条件、科学内部变革以及整体氛围着手,对科学的社会性质、作用和发展规律,对科学的体系、结构、规划、管理和科学政策等问题进行了深入具体的论述。

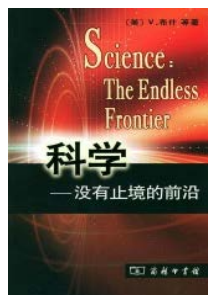


7《怎样当一名科学家》

馆藏索书号: G316/20041

基本信息: (美) 科学、工程与公共政策委员会编. 北京:北京理工大学出版社, 2004:123 页

内容简介: 本书是一部文集,是国外学者对公众理解科学和公民科学素养与态度调查的反思和批判,对于中国的科学传播(或者科学普及)的理论和实际工作,都有重要的价值。

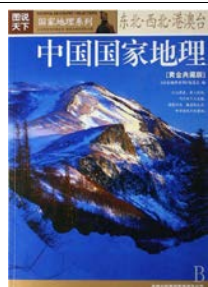


8《科学--没有止境的前沿》

馆藏索书号: G321/20051

基本信息: V. 布什等著. 北京:商务印书馆, 2004:325 页

内容简介: 本书是第二次世界大战末期美国科学研究发展局主任 V·布什提交给总统的科学报告,回答了罗斯福总统提出的有关美国战后科学发展的四个问题。报告和附件中广泛的讨论了政府和科学的关系,与疾病作斗争的办法,扩大就业机会,修订专利法和税法,如何培养和选拔人才等问题,它既是一份科学政府的文献,也是一份科学社会学的文献。

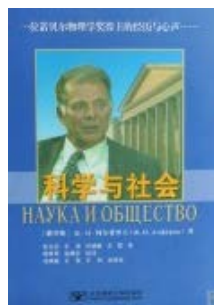


9《中国国家地理》

馆藏索书号: K92-49/20082

基本信息: 《国家地理系列》编委会编. 长春:吉林出版集团有限责任公司, 2007

内容简介: 本系列图书分为三册,本书内容包括:中国地理概况、中国近海、中国水系、中国气候、自然资源、东北地区、华北地区等。



10《科学与社会》

馆藏索书号: K835.126.11/20091

基本信息: 阿尔费罗夫著. 北京:北京邮电大学出版社, 2008:468 页

内容简介: 本书分诺贝尔奖纪事、为了未来回首过去、与杰出同行的会面、演讲、政论作品五部分, 主要内容包括: 瑞典皇家科学院向媒体发布公告、在诺贝尔颁奖宴会上的演讲最高承认之见证、缅怀父母、战争等。



11《自然科学史概要》

馆藏索书号: N091/20111

基本信息: 林德宏著. 北京:清华大学出版社, 2010:379 页

内容简介: 这是一本概述自然科学发展史的书, 从中国古代的盖天说叙述到霍金的量子宇宙论。古代科学比较简略, 现代科学(如基本粒子研究、量子力学、相对论、现代宇宙学、弦理论、板块构造学说、分子生物学)比较详细。有全景式的鸟瞰, 也有特写镜头。自然界的奥秘无比神奇, 科学家的探索精彩纷呈, 知识创新的过程引人入胜, 这里有曲折的情节, 也蕴含着深邃的哲理。科学家的奇思妙想和人格魅力融为一体, 给读者以启迪。

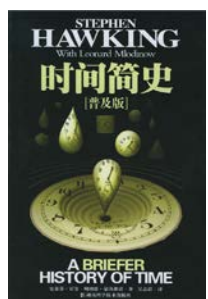


12《从一到无穷大》

馆藏索书号: N4-49/20101

基本信息: G.伽莫夫著. 北京:科学出版社, 2009:293 页

内容简介: 本书根据原书最新版进行了修订。书中以生动的语言介绍了 20 世纪以来科学中的一些重大进展。



13《时间简史》

馆藏索书号: P159-49/20074

基本信息: 斯蒂芬·霍金, 列纳德·蒙洛迪诺著. 长沙:湖南科学技术出版社, 2006:138 页

内容简介: 本书删除了纯粹技术性的概念, 诸如混沌的边界条件的数学等等。相反, 包括相对论、弯曲空间以及量子论的课题, 它们虽然具有无穷的趣味, 但却由于散布于原书而很难理解, 现在则各自分章论述。

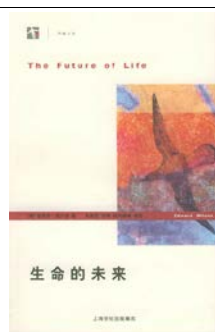


14《寂静的春天》

馆藏索书号: X-49/791-2

基本信息: 蕾切尔·卡森著. 上海:上海译文出版社, 2008:361 页

内容简介: 本书是美国女作家雷切尔·卡逊的代表作, 也是 50 年以来全球最具影响的著作之一。卡逊在《寂静的春天》一书中以女性作家特有的生动笔触, 详尽细致地讲述了以 ddt 为代表的杀虫剂的广泛使用, 给我们的环境所造成的巨大的、难以逆转的危害。不仅如此, 卡逊还尖锐的指出了, 环境问题的深层根源在于人类对于自然的傲慢和无知, 因此, 她呼吁人们要重新端正对自然的态度, 重新思考人类社会的发展道路问题。



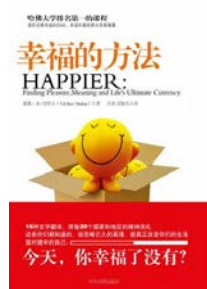
15《生命的未来》

馆藏索书号: X171.1/20059

基本信息: 爱德华·威尔逊著. 上海:上海人民出版社, 2005:241 页

内容简介: 本书是生物多样性之父威尔逊的又一深情关怀之作。在书中, 作者准确而又充满激情地讲述了世界上许多珍稀物种消失的故事, 展示了全球生物多样性的丰富多彩和被低估、忽视了了的潜在危机。作者明确指出, 在寻求经济发展的同时, 人类可以找到适当的方法来维持地球的完整性及其所蕴藏的生物多样性。这本权威著作不仅是生动描绘生物圈的科普读物, 也是一本保护地球、保护包括人类自身在内的所有生物的行动指南。

五、心理·情感

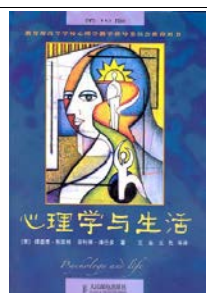


1《幸福的方法》

馆藏索书号: B82-49/20111.2

基本信息: 勒·本·沙哈尔著. 北京:当代中国出版社, 2009:188 页

内容简介: 本书对“幸福”的研究表明, 人的幸福感主要取决于三个因素: 遗传基因、与幸福有关的环境因素, 以及能够帮助我们获得幸福的行动。用积极心理学的最新科学研究成果和传统智慧精华, 教给你提升幸福指数的方法。



2《心理学与生活》

馆藏索书号: B84/200726

基本信息: 理查德·格里格, 菲利普·津巴多著. 北京:人民邮电出版社, 2003:621 页

内容简介: 本书共分十八章, 主要介绍了生活中的心理学、心理学的研究方法、学习与行为分析、智力与智力测验、理解人类人格、心理障碍、心理治疗、社会过程与关系、社会心理学与社会文化等内容。



3《爱的艺术》

馆藏索书号: B84-06/20091

基本信息: (美) 艾·弗洛姆著; 李建鸣译. 上海:上海译文出版社, 2008:144 页

内容简介: 在这本书中, 弗洛姆认为, 爱情不是一种与人的成熟程度无关, 只需要投入身心的感情。如果不努力发展自己的全部人格并以此达到一种创造倾向性, 那么每种爱的试图都会失败, 如果没有爱他人的能力, 如果不能真正谦恭地、勇敢地、真诚地和有纪律地爱他人, 那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。



4《弗洛伊德文集》

馆藏索书号: B84-065/20002.2/1

基本信息: 车文博主编. 长春:长春出版社, 2004:8 册

内容简介: 本书把弗洛伊德经典性论著 38 部全部译出, 涵盖弗洛伊德精神病学、心理学、美学、伦理学、人类学、宗教、社会学、历史学和哲学等诸多方面的代表著作。



5《认知心理学》

馆藏索书号: B842.1/20068

基本信息: 斯滕伯格著. 北京:中国轻工业出版社, 2006:479 页

内容简介: 认知心理学是探索人类获取和使用知识奥秘的科学, 是进行心理学及其相关领域研究的基础。本书内容涉及认知心理学概要、认知神经科学、注意与意识、知觉、记忆、记忆过程、知识表征、知识表征与组织、语言、语境中的语言、问题解决与创造性、决策与推理、认知发展、人的智力与人工智能等。



6《直面内心的恐惧》

馆藏索书号: B846/200810

基本信息: 弗里兹·李曼著. 太原:山西人民出版社, 2007:247 页

内容简介: 作者以地球的行星运转原理——自转、公转、向心力和离心力为模式, 分类出四种恐惧的原型: 害怕把自己交出去、害怕做自己、害怕改变以及害怕既定的规律。由这四种恐惧原型为出发点, 书中分类出四种与之对等的人格类型——精神分裂、忧郁、强迫和歇斯底里人格。每一章都以理论为开端, 从情感、侵略性、环境的角度, 并辅以他行医多年搜集到的真实故事, 微视每种人格的心理冲突、运作机制, 及其行为表征。进而深入患者自幼及成长的环境因素, 用重新建构的方式, 恢复支离破碎的原始经验, 给患者以治疗。



7《人间游戏: 人际关系心理学》

馆藏索书号: C912.1-49/200614

基本信息: 伯恩著. 北京:中国轻工业出版社, 2006:157 页

内容简介: 全书分游戏分析、游戏汇编、游戏之外三部分·内容包括: 结构分析、交互作用分析、生活游戏、婚姻游戏、游戏的意义等。



8《山楂树之恋》

馆藏索书号: I247.57/200827

基本信息: 艾米著. 南京:江苏文艺出版社, 2007:298 页

内容简介: 《山楂树之恋》是以本书主人公静秋在 1977 年写的一个类似回忆录的东西为基础写成的, 叙事是艾米加上去的, 对话大多是静秋原文中的。书中描述的爱情故事被称为史上最干净的爱情。

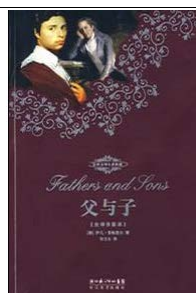


9《目送》

馆藏索书号: I267/2010162

基本信息: 龙应台著. 北京:生活·读书·新知三联书店, 2009:281 页

内容简介: 由七十四篇散文组成, 是为了一本极具亲情、感人至深的文集。由父亲的逝世、母亲的苍老、儿子的离开、朋友的牵挂、兄弟的携手共行, 写出失败和脆弱、失落和放手, 写出缠绵不舍和绝然的虚无。正如作者所说:“我慢慢地、慢慢地了解到, 所谓父女母子一场, 只不过意味着, 你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。”



10《父与子》

馆藏索书号: I512.44/20042

基本信息: [俄]屠格涅夫原著; 郑文东译. 武汉:长江文艺出版社, 2000: 348 页

内容简介: 《父与子》是屠格涅夫的代表作。它反映了代表不同社会阶级力量的“父与子”的关系, 描写亲英派自由主义贵族代表基尔沙诺夫的“老朽”, 塑造了一代新人代表——平民知识分子巴札罗夫。但巴札罗夫身上也充满矛盾, 他是旧制度的叛逆者, 一个“虚无主义者”, 否认一切旧传统、旧观念, 他宣称要战斗, 但却没有行动。小说问世后在文学界引起剧烈争论。



11 《一个陌生女子的来信》

馆藏索书号：I521.45/20053

基本信息：茨威格著;李政译.北京:中国社会科学出版社,2004:316页

内容简介：小说以书信的形式，讲述一个女子在生命的最后时刻，写下一封凄婉动人的长信，向一位著名作家袒露了自己绝望的爱慕之情。



12 《追风筝的人》

馆藏索书号：I712.45/200665

基本信息：[美]卡勒德·胡赛尼著.上海:上海人民出版社,2006:362页

内容简介：12岁的阿富汗富家少爷阿米尔与仆人哈桑情同手足。然而，在一场风筝比赛后，发生了一件悲惨不堪的事，阿米尔为自己的懦弱感到自责和痛苦，逼走了哈桑，不久，自己也跟随父亲逃往美国。成年后的阿米尔始终无法原谅自己当年对哈桑的背叛。为了赎罪，阿米尔再度踏上久违二十多年的故乡，希望能为不幸的好友尽最后一点心力，却发现一个惊天谎言，儿时的噩梦再度重演，阿米尔该如何抉择。



13 《致女儿书》

馆藏索书号：K825.6=7/200814

基本信息：王朔著.北京:人民文学出版社,2007:129页

内容简介：《致女儿书》是王朔对女儿关于自己家庭、血缘、历史和个人情感的真实叙述。它原本是一个相当私密的文本，是当遗书写的，准备要有个万一可以给女儿一个交代。他要告诉女儿咱们家是什么来历，你的爸爸到底是个什么样的人，他内心深沉的歉疚和痛苦……在书中他细致地告诉女儿什么是正确的世界观，拳拳的为父之情漫溢纸上。



14 《爱你就像爱生命》

馆藏索书号：K825.6=7/200448

基本信息：王小波,李银河著.北京:朝华出版社,2004:230页

内容简介：王小波是一个即浪漫又专情的人，他写给妻子李银河的书信一直以“网络手抄本”的形式在读者中流传，每一篇都像一件艺术品，他的表达除了对李银河个人的感情外，还具有极高的审美意义。但是由于各种原因，这些被收藏的书信数量不多并且比较零散，许多读者引以为憾。《爱你就像爱生命》是国内首次成书的小波李银河书信独立版本，书中收录的情书篇幅比过去公开过的书信多出一倍。



15 《少有人走的路：心智成熟的历程》

馆藏索书号：R749.055/200631

基本信息：派克著.长春:吉林文史出版社,2006:230页

内容简介：本书处处透露出沟通与理解的意味，它跨越时代限制，帮助我们探索爱的本质，引导我们过上崭新，宁静而丰富的生活；它帮助我们学习爱，也学习独立；它教诲我们成为更称职的、更有理解心的父母。归根到底，它告诉我们怎样找到真正的自我。

编后语：书籍，是人类进步的阶梯，是民族强大的源泉，是个人成才的益友。本期推荐的书目希望能激发同学们的读书乐趣，但由于篇幅限制未能将所有经典好书一一列出。今后我们会继续推荐优秀图书，引导求学者阅读。欢迎广大读者通过各种方式（面谈、电话、发E-mail）提出宝贵的建议，将您希望我们推荐的书目主题告诉我们，我们将根据读者的需求不定期地编制《读者专题推荐书目》，感谢您的大力支持！