



## 学生推荐**14天英语六级训练**专题书目

编者按：

短期内学好英语对一个正常的人来说是一个可行的目标。我们衡量一个目标是否现实，有一个特别简单而又朴实的判断标准——“有没有人成功过？”如果答案为真，为了确定那不是小概率事件，还可以进一步问“是不是有很多人成功？”如果这次的答案还为真，那么这就是个现实可行的目标。习得第二语言就是这样一个现实而又可行的目标。——摘自李笑来（新东方托福名师）

本学期六级考试在即。而编者了解到，不少同学复习不得章法或找不到合适的参考书。本期专题书目由**国际学院临床医学专业学生结合亲身14天英语实验及其他六级高分者经验**汇集而成，同时结合图书馆馆藏图书，以“14天英语六级训练”为主题，从**听力、阅读、完形、翻译、写作、语法**等方面向大家推荐复习书目，同时提醒**考试复习误区**，**推荐14天daily复习计划**，因此具有一定的针对性，比较适合平时英语基础薄弱，又没有长期熏陶的同学，希望对即将参加六级考试的同学有一些帮助。

编者案例：**2011年12月CET6 530（没有准备）VS 2012年12月CET6 593（14天准备）**（本文来自本校Hanmeimei的备考经验访谈：[hanmeimei\\_jnu@163.com](mailto:hanmeimei_jnu@163.com)）

# 目 录

## 01 考试经验谈

- A 听力篇    B 阅读篇    C 完形篇    D 翻译篇  
E 写作篇    F 语法篇    G 工具篇

## 02 避免复习误区

## 03 考试复习计划

## 01 How to plan

### 考试经验谈

## A 听 力

### 简化版听力训练



#### 1《新题型大学英语 6 级考试精准听力法》

馆藏索书号: H319.9/201241

基本信息: 王宗涛主编. 济南: 齐鲁电子音像出版社, 2009: 358 页

内容简介: 本书主要分为三部分: 第一篇: 精准听力; 第二篇: 真题精准透析。包含最新 5 套全真试题及详解; 第三篇: 实战检验。精选高仿真模拟试题 15 套。

电子版: 有



#### 2《大学英语新六级听力周计划》

馆藏索书号: H319.9/201021.4

基本信息: 大学英语四六级考试命题研究组编著. 北京: 机械工业出版社, 2012: 262 页

内容简介: 针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书。具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。

电子版: 无



#### 3《大学英语六级听力特训》

馆藏索书号: H319.9/201242

基本信息: 张巍然, 李国芳主编. 北京: 外文出版社, 2011: 249 页

内容简介: 本书从水平测试、技巧指导、渐进实测、模拟训练四个方面入手, 帮助学习者掌握正确、高效、快速的解题方法。

电子版: 有



#### 4《全新大学英语六级听力强训》

馆藏索书号: H319.9/2011226

基本信息: 傅秩飞主编. 北京: 国防工业出版社, 2011: 204 页

内容简介: 全书设计了 15 套全真听力模拟试题, 包括短对话、长对话、短文和复合式听写。书中给出听力原文、答案和详细解析, 配有优质 MP3 光盘。

电子版: 无

**坚持就是胜利; 提高对听力材料的敏感度。——摘自六级 660 分经验谈**

#### 训练方法:

(1) 以六级听力真题对话为目标; 听写这个三分种的段子时, 每一句最多只能重复五遍, 五遍之后如果还不明白就放弃;

(2) 接下来就是逐句听大意, 逐句听写, 逐句修改;

## 进阶版听力训练



### 5《每天轻松听一点 BBC 新闻英语精华》

馆藏索书号: H319.9/2012292

基本信息: 盛红燕主编.北京:中国宇航出版社,2012:317 页

内容简介: 本书精选读者们最关心、最喜爱的 BBC 新闻节目配以听力难点破解点拨。全书分环球聚焦、万花筒、公司、国际关系、健康、经济、军事、科技、人物、社会生活、体育娱乐等 14 个单元。

电子版: 无



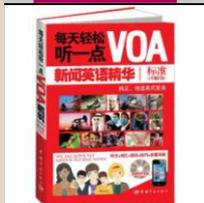
### 6《每天轻松听一点 CNN 新闻英语精华》

馆藏索书号: H319.9/2012285

基本信息: 盛红燕主编.北京:中国宇航出版社,2012:317 页

内容简介: 本书精选读者们最关心、最喜爱的新闻节目配以详细的听力难点破解点拨。本书附赠 APP 下载。

电子版: 无



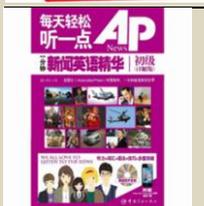
### 7《每天轻松听一点 VOA 新闻英语精华》

馆藏索书号: H319.9/2013154

基本信息: 盛红燕主编.北京:中国宇航出版社,2012:312 页

内容简介: VOA 每天以 44 种语言向世界各地广播。内容包括新闻时事、专题节目、英语教学节目、美国流行音乐与反映美国政府立场的社论,是知名的国际广播之一。

电子版: 无



### 8《每天轻松听一点 AP News: 一分钟新闻英语精华》

馆藏索书号: H319.9/2012286

基本信息: 盛红燕主编.北京:中国宇航出版社,2012:304 页

内容简介: 本书主要内容包括: 美国政府欲知巴基斯坦当局是否曾藏匿本·拉登、奥巴马称本·拉登在巴基斯坦境内有支持网络等。

电子版: 无



### 9《Listen to this: 学生用书》

馆藏索书号: H319.9/2003124.2

基本信息: 何其莘主编.北京:外语教学与研究出版社,2002:3 册

内容简介: 整套教程共分为三册。第一册适合大学一年级学生或英语初学者使用;第二册的对象是大学二年级学生和有中等英语水平的自学者;第三册可供大学三、四年级学生和有较高英语水平的自学者使用。“学生用书”以录音材料中的生词表、文化背景注释和配套的练习为主。

电子版: 有

## 训练方法:

(1) **听写:** 将听力材料先听一遍或几遍,看自己能听懂多少,然后再听写。复读听写一般以 5-8 秒的短句为单位,超过 10 秒的音节太多,只能理解记忆,不利于听写。

### (2) 对照:

- 先听 1-3 遍听力原文,了解材料主旨
- 逐字逐句听写原文,空出听不懂的地方
- 与原文对照,发现听写错误
- 总结错误和分类,可以包括语音,语法,拼写,增漏
- 整理生词
- 统计错误率,例如语音 5,语法 1,拼写 2,共计 8 处

(3) **翻译背诵:** 主要为了锻炼翻译和口语能力,同时也是为了更好地消化听写内容,具体操作如下:

- 将听写材料翻译成中文
- 将中文翻译成英文
- 对照英文无误后,一次一次翻译背诵(看着中文,背诵英文)

## B 阅读



### 10《剑桥雅思真题破解版捷径主题导向阅读法》

馆藏索书号: H319.4/2012164

**基本信息:** 施正南编著. 北京:机械工业出版社, 2012:367 页

**内容简介:** 本上通过“以段落主题句为核心解题的定位”的解题思路,帮助考生在只阅读文章 20%~40%的内容的前提下完成几乎所有题目,从而大量节省阅读时间和提高答题的准确性。

**电子版:** 无



### 11《钻研〈新概念英语〉》

馆藏索书号: H31/200430/4

**基本信息:** 潘章仙主编. 北京:航空工业出版社, 2002:292 页

**内容简介:** 请大家注意,即使是水平很高的英语教授,遇到难的句子时也要进行句子语法分析。作文在四级考试中得 8 分以下,在考研英语里得 10 分以下,主要问题在于同学的基本语言水平太差,基本的语法、词汇太差。这种同学提高作文水平最需要的是学写作文而是要狠抓课文的语法分析。

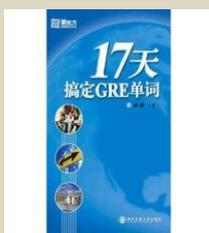
**电子版:** 无

**误:** 刷真题。

**正:** 从语法学起,掌握句子构造。

编者实践过刷阅读真题训练,也同四六级考试准备者交流过,都认为此法效果甚微,所以在六级准备过程中,大胆放弃了有关阅读训练准备。也有六级考试高分者曾建议,使用雅思阅读训练书,较有效果。

## C 完型填空



### 12《17天搞定GRE单词》

馆藏索书号: H313.1/200718

**基本信息:** 杨鹏著.西安:西安交通大学出版社,2006:125 页

**内容简介:** 本书针对《GRE 词汇精选》一书,提出了一套行之有效的记忆方法。书中深入浅出地讲解了记忆学理论,提供了科学实用的 GRE、GMAT 单词记忆时间表,书中所附的“混字表”更是考生们不可多得的记忆材料。

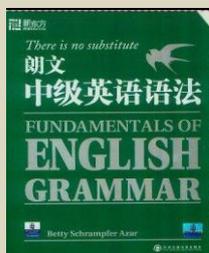
**电子版:** 有

**误:** 慢慢地做;

**正:** 提速以及单词是王道

完型主要考察单词辨析和词组,编者认为属于“会就是会,思考无用”的题目,所以单词量是唯一利器;提高做完型的速度是很关键的,虽然占分并不大,但是由于它放在试题中较后的位置,所以训练中会发现到了后来时间就不够用;而后面的翻译题其实更容易拿分;总而言之,完型要做,而且要快速的做,不会做的就过。

## D 翻译



### 13《朗文中级英语语法》

馆藏索书号: H314/20091

基本信息: 艾萨著.西安:西安交通大学出版社, 2008:503 页

内容简介: 《朗文英语语法》系列是专门为英语学习者量身定做的一套语法教材, 分为初级、中级、高级三个级别, 并配有对应的强化训练册。该系列教材自 20 世纪 80 年代出版以来, 深受英语学习者喜爱, 在国际上享有盛誉。

电子版: 有

### 正: 重点拿分

准备翻译不太可能在短时间内有成效; 这方面准备, 编者认为要抓重点, 即从经常出现的翻译点上要拿分; 经常出现翻译题的笔者整理了4条: 三大时态(现在时, 过去时, 现在完成时和过去完成时), 虚拟语气, 倒装句的虚拟语气, 一些需要用情态动词的词汇; 去年中了2条。

## E 写作



### 14《大学英语6级考试易考范文背诵100篇》

馆藏索书号: H315/201210

基本信息: 庄蔚主编. 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011: 279 页

内容简介: 本书包括两章, 第一章对近几年的考试真题进行归纳、分析、总结, 然后对未来的命题趋势做了合理的预测; 第二章提供 100 篇, 临考背诵范文, 完全模拟六级考试作文真题的出题形式, 每一篇范文都出自名师之手。

电子版: 有



### 15《新概念英语(第三册)》

馆藏索书号: H31/9922/3

基本信息: Alexande,何其莘编著.北京:外语教学与研究出版社,1997

内容简介: 本版是该书出版 30 年来经作者亲自修订的唯一新版。这套经典教材通过完整的英语学习体系, 帮助学生掌握英语的 4 项基本技能——听、说、读、写, 使学生能在学习中最大限度地发挥自己的潜能。

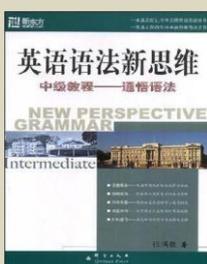
电子版: 有

### 正: 好自然+好框架

个人觉得在这个充满了“万能”、“华丽”、“高分”句型和模板的考试环境下, 一篇作文还是应该讲究用词的精准恰当, 而不是夺人眼球; 比如, 想必有些同学会在 In my opinion 上追求华丽, 变成 In my humble opinion, 以希望加分; 但是, 很多情况下, 这样的添加反倒造成了文章的不自然。

编者是用一周准备了作文; 用了过往4年的真题作文, 共8篇; 将其背诵默写下, 打好框架; 名言名句有准备。笔者作文失利, 个人认为失在“自然”方面, 笔者用了大段华丽名言名句, 忽略了“好框架”, 导致文章主题不突出; 由于追求华丽, 导致作文没有写完。

## F 语法篇



### 16《英语语法新思维:中级教程·通悟语法》

馆藏索书号: H314/200930

**基本信息:** 张满胜著.北京:群言出版社,2008:354 页

**内容简介:** 这是一本“与众不同”的语法书:它不同于传统语法书追求“大而全”的规则排列,它真的要让你快速掌握“少而精”的思维规律;它不同于传统语法书采用枯燥的例句来讲解规则,读起来味同嚼蜡,它真的要让你在欣赏有趣例句、幽默故事以及精美短文。

**电子版:** 有

编者对学习<sup>1</sup>英语的切肤之痛是语法,即句子构造等;私以为,阅读难以提高,原版文章难以读懂,在于对语句成分的划分,从而达到精准理解的目的;现分享大牛们提高语法的建议:**必须迅速搞定语法**

1、**好的语法书很重要。**例如,高中的时候学动词时态,记得至少学了一、两个学期,但是还是很模糊。做题老是错。但是,台湾施元佑写的一本《文法俱乐部》,用几页的篇幅,加上一个图,就把这个问题讲得清清楚楚。

2、**新东方的张满胜写的《英语语法新思维》**分初、中、高三个教程,在总结与归纳方面也不错。虽然没有《文法俱乐部》的一些打破常规的创新,但在一些基础知识上讲的不错,毕竟有近 1000 页的篇幅

3、**至少反复通读一本语法书**,做好每一章节后面的语法题。——摘自李笑来(新东方名师)

## G 英语学习工具

现在某些公司开发的在线英语学习工具,根据记忆曲线设计,比较合理。笔者在准备考试过程中,受益匪浅,现隆重推荐给大家:拓词网,朗播网。



### 18 拓词网

**工具简介:** 专注于在线背单词的核心记忆算法开发软件,可下载于智能手机或在线使用,适用于各类英语考试单词记忆。

**推荐理由:** 亲身体会,极度推荐。

**网络地址:** <http://www.towords.com/>

**付费情况:** 无需付费



### 19 朗播网

**工具简介:** 朗播词汇是目前国内最大的互动英语学习平台朗播网(langlib)专门为其词汇平台开发的手机客户端应用。它包朗播词汇(5 张)含了高考、四级、六级、考研、托福、新 GRE、GMAT、SAT 等词汇书,可以同时使用电脑浏览器和该手机客户端学习。

**网络地址:** <http://www.langlib.com/>

**推荐理由:** GRE 天王杜昶旭产品,适合高阶英语阅读,一般推荐。

**付费情况:** 需要付费

## 结语

- 1 英语的提高必须是漫长的,考试的提高可以是迅速的;
- 2 基础训练比做题重要;

## 02 What to Avoid

复习误区注意

### 误区 1 真题

误：做很多真题；

正：基础训练才能真正提高。

做六级真题的效果，主要以训练速度，检验时间分配合理性为主：因其题目本身不具备可重复性，即同一篇阅读短期内在考试中反复出现不太可能，也不具有极强的方向和逻辑性（即区别于考研试题，有特定出题逻辑方向）；六级题目主要考察基础英语能力——听说读写；按编者收集的经验，反复做真题不如强化基础训练效果好。

### 误区 2 单词

误：四六级不需要单词量；

正：单词量是王道，无需赘言。

过四六级，不需要过多单词量；  
四六级过 600，单词量是必须的，编者有惨痛教训。

### 误区 3 背单词

误：慢慢的日积月累地背单词；

正：高强度高速度背单词

很多同学背单词的速度慢的最主要原因在于：在背每一个单词时，都花费了大量时间反复记忆和诵读，这样做，效果其实并不好；花半小时背一个单词，半年后回忆，相比于，花半分钟背一个单词，半年内背 60 次，再回忆，肯定第二个方法好；不要一次对一个单词花上太多的时间，而是把时间花在重复上。——摘自《17 天搞定 GRE 单词》

## 03 How to Schedule

考试复习计划

### Daily Schedule

<b>LIBRARY DAY 1</b>	2hr:六级听力真题听写+做题 (2-3小段) 1hr:拓词网背单词 0.5hr:语法书(现在时,过去时,将来时) 0.5hr:阅读真题(2篇)	<b>LIBRARY DAY 9</b>	1hr:六级真题作文背诵默写(1篇) 1hr:六级听力真题听写+做题(3-4小段) 1hr:拓词网背单词 1hr:六级真题作文复习背诵默写
<b>LIBRARY DAY 2</b>	2hr:六级听力真题听写+做题(2-3小段) 1hr:拓词网背单词 0.5hr:语法书(现在完成时和过去完成时) 0.5hr:阅读真题(2篇)	<b>LIBRARY DAY 9</b>	1hr:六级真题作文背诵默写(1篇) 1hr:六级听力真题听写+做题(3-4小段) 1hr:拓词网背单词 1hr:六级真题作文复习背诵默写
<b>LIBRARY DAY 3</b>	2hr:六级听力真题听写+做题(2-3小段) 1hr:拓词网背单词 0.5hr:语法书(虚拟语气) 0.5hr:阅读真题(2篇)	<b>LIBRARY DAY 10</b>	1hr:六级真题作文背诵默写(1篇) 1hr:六级听力真题听写+做题(3-4小段) 1hr:拓词网背单词 1hr:六级真题作文复习背诵默写
<b>LIBRARY DAY 4</b>	2hr:六级听力真题听写+做题(2-3小段) 1hr:拓词网背单词 0.5hr:语法书(复习现在时,过去时,将来时) 0.5hr:阅读真题(2篇)	<b>DORM DAY 11</b>	1hr:六级真题作文背诵默写(1篇) 1hr:六级听力真题听写+做题(3-4小段) 1hr:拓词网背单词 1hr:六级真题作文复习背诵默写
<b>DORM DAY 5</b>	2hr:六级听力真题听写+做题(2-3小段) 1hr:拓词网背单词 休息	<b>LIBRARAR DAY 12</b>	1hr:六级听力真题听写+做题(3-4小段) 1hr:拓词网背单词 休息
<b>LIBARAR Y DAY 6</b>	2hr:六级听力真题听写+做题(2-3小段) 1hr:拓词网背单词 0.5hr:语法书(复习现在完成时和过去完成时) 0.5hr:阅读真题(2篇)	<b>LIBRARY DAY 13</b>	2hr:最新六级自测(真实考试时间为2hr20mins) 0.5hr:改答案
<b>LIBRARY DAY 7</b>	2hr:六级听力真题听写+做题(2-3小段) 1hr:拓词网背单词 0.5hr:语法书(复习虚拟语气) 0.5hr:阅读真题(2篇)	<b>LIBRARY DAY 14</b>	2hr:最新六级自测(真实考试时间为2hr20mins) 0.5hr:改答案