

三月·悦读越美丽

--2014 图书馆“女性阅读”专题书目推荐

编者按：

世界因女性而美丽，女性因阅读而美丽。阅读是女性心灵的 SPA，为女性内心囤积的压力找到一个适当的出口，令女性的身心灵达到和谐与平衡的享受。莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”罗曼·罗兰说：“和书籍生活在一起，永远不会叹息。多读些书吧，读些好书，它会让女人保持永恒的美丽。”毕淑敏说：“读书和不读书的女人在一天之内是看不出来的。日子一天一天地走，书要一页一页地读。清风朗月水滴石穿，一年几年一辈子地读下去。书就像微波，从内到外震荡着我们的心，徐徐地加热，精神分子的结构就改变了、成熟了，书的效力就凸显出来了。”女人应该多读点书，“学问改变气质”、“腹有诗书气自华”，书是女人经久耐用的“时装”和“化妆品”。

三月是女性的季节，为庆祝“三八”国际劳动妇女节，图书馆结合现有馆藏，以“女性阅读”为主题向广大读者推荐馆藏图书。本期专题书目分为以下几部分：[女性与阅读](#)、[女性一二三事](#)、[女性健康知多点](#)、[女性在职场](#)、[女性作品专架](#)、[不一样的女性传奇传记](#)、[女性阅读网站](#)、[女性影片欣赏](#)等，内容涵盖了文学、哲学、心理学、职场、健康、恋爱、婚姻等不同领域，相信爱读书的女性必能从中有所收益，想更好了解女性的男性也可从中得到启发。祝愿天下女人健康、快乐、幸福！

目 录

一、图书

- (1) 女性与阅读
- (2) 女性一二三事
- (3) 女性健康知多点
- (4) 女性在职场
- (5) 女性作品专架
- (6) 不一样的女性传奇传记

二、网络资源

- (1) 女性阅读网站
- (2) 女性影片欣赏

三、期刊资源

一、图书

(1) 女性与阅读



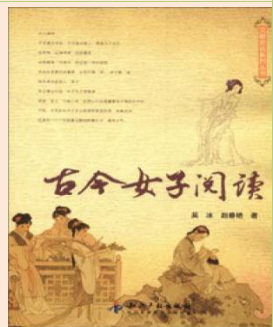
1《阅读的女人》

馆藏索书号:[J111/20102](#)

基本信息: (德) 斯特凡·博尔曼著;周全译.北京:中央编译出版社,2009

内容简介: 本书作者是德国著名的图文书作家, 编著有大量女性或读书相关主题的图书, 广受好评, 被翻译成各种语言, 尤其受到世界各国的女性读者推崇。本书图文并茂, 编排与印制都非常精美。作者从世界各地的美术馆、博物馆及私人收藏者搜集近百幅表现女性阅读的绘画、素描和摄影作品, 用优美流畅的语言解说 13 世纪到 21 世纪女性的阅读史, 让读者轻松愉快地进入女性的阅读世界。本书共六部分, 内容包括: 文字以此为家; 知心的时刻; 生活乐趣之所在; 令人陶醉的时刻; 对自我的追寻; 小小庇护所。

电子图书: [全文阅读](#)



2《古今女子阅读》

馆藏索书号:[G252/20141](#)

基本信息: 吴冰,赵春艳著.北京:知识产权出版社,2012

内容简介: 本书为《文献史话系列丛书》系列丛书之三——《古今女子阅读》。人的修养离不开教育, 教育离不开书本, 书本需要阅读。女子阅读是女性修养的重要手段和方法。女子的阅读不仅决定了其自身的修养, 也关系到一个家庭风气、一个国家风尚、一个民族的气节, 女子的阅读直接影响到其子女的人格成长。不论是古代的女教, 近代的女学还是现当代的女子教育, 女教读本和女子读物都起到了重要的作用。本书从古今中外各个方面, 揭示各时期, 各地域不同社会背景下的女子的阅读情报, 以期勾勒出历代女性阅读的风情画卷。

电子图书: 暂无



3《提笔就老:洁尘的女人书》

馆藏索书号:[I267.1/200671](#)

基本信息: 洁尘著.北京:中国社会科学出版社,2005

内容简介: 这是一本写给所有喜爱阅读的女人的书, 它是著名的书房型女作家洁尘沉淀 10 年的力作。就像一个美食家必须具备好的味蕾一样, 一个好的说书人必须具备好的眼神和好的表达, 应该说洁尘把这个活儿干得漂亮。当然, 其中最难抵抗的是其文字的蛊惑力和感染力。从杜拉斯、莎乐美, 到伍尔夫、萨冈; 从紫式部、清少纳言, 到朱天心、朱天文; 再从张爱玲、李碧华到林徽因、张允和……它应该属于深爱读书的所有人。

电子图书: [全文阅读](#)



4《女人一生的读书计划》

馆藏索书号:[B825-49/20082](#)

基本信息: 林琳编著.哈尔滨:哈尔滨出版社,2007

内容简介: 爱读书的女人, 她不管走到哪里都是一道美丽的风景。她可能貌不惊人, 但却有一种内在的气质: 幽雅的谈吐超凡脱俗, 清丽的仪态无须修饰, 那是静的凝重, 动的优雅; 那是坐的端庄, 行的洒脱; 那是天然的质朴与含蓄混合, 像水一样的柔软?像风一样的迷人, 像花一样的绚丽……书让女人变得聪慧, 变得坚韧, 变得成熟。女人懂得包装外表固然重要, 而更重要的是心灵的滋润。“和书籍生活在一起, 永远不会叹息”, 罗曼·罗兰这样劝导女人。知识是唯一的美容佳品, 书是女人气质的时装, 书会让女人保持永恒的美丽。

电子图书: [全文阅读](#)



5《伍尔夫读书随笔》

馆藏索书号:[I561.65/20065](#)

基本信息: (英) 弗吉尼亚·伍尔夫著;刘文荣译.上海:文汇出版社,2006

内容简介: 本书主要选自弗吉尼亚·伍尔夫的三部重要散文集, 即《普通读者》、《普通读者二集》和《自己的房间》, 多为伍尔夫的读书心得和感想, 而且写得比较随意, 不拘一格, 故称为“读书随笔”。本书主要内容有: 如何读书? 书和女性生活有何关系? 如何看待名字名作? 以及如何评价当代文学?

电子图书: [全文阅读](#)



6《女人应读的30本书》

馆藏索书号:[G256.4/20048](#)

基本信息: 张玉斌编著.北京:北京工业大学出版社,2003

内容简介: 本书在参考中外诸多名家所列举的必读书目的基础上,根据当今女性的不同需求选取了30本书,采取了全新的编辑体例,每本书分设开卷有益、知书达礼、文苑流芳、古今书话、书林漫步等栏目,从各个不同角度对所选的30本书进行全面的评点解读。其中“开卷有益”一栏是对原著内容的精练概括,可以使读者提纲挈领地领会书中含义;“知书达礼”选取了相关的精彩书评,是对该书的思想内容及影响的全面解读;“文苑流芳”是对原著作者生平的简单介绍;“古今书话”和“书林漫步”则将带领读者概览人类历史长河中与书籍相关的常识。此外,这30本书每本书后都附有“红袖添香”栏目,介绍了一些同样具有重要影响的相关书籍,以便读者吸收更多的精华。

电子图书: [全文阅读](#)

[返回目录](#)

(2) 女性一二三事



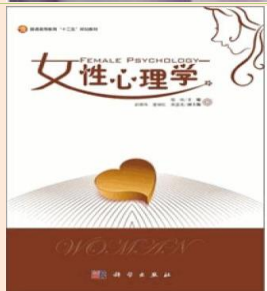
1《女性人体》

订购中

基本信息: 周兰姝,王肖练著.上海:上海科学技术出版社,2014

内容简介: 本书从7个方面,即女性之身体、女性之心灵、女性之健康、女性之生殖、女性之怀孕、女性之衰老以及女性之成长,并以全彩配图的形式全面展示女性生理与心理的构成、躯体的成长与变化,以及诸多养生之道。同时,也向所有读者们揭示了女性身体的无与伦比,是人类生命的起源,拥有永恒的魅力、敬仰与期望,也是无数领域中身体成就与脑力创举的发源和展现。本书的另一特点便是将人体结构与女性所特有的社会角色和功能(作为妻子、母亲和职业女性等)紧密联系起来阐述,使得内容更加丰满。

电子图书: 暂无



2《女性心理学》

馆藏索书号:[B844.5/20122](#)

基本信息: 程玮主编.北京:科学出版社,2012

内容简介: 本书阐述女性心理学的基本理论知识。全书分为基本理论、实际应用两篇,共12章,具体包括女性心理学概述、女性的生理、女性的信息加工、女性的交际心理、女性的恋爱心理、女性的职业心理等。《女性心理学》第一部分介绍女性心理学的基本理论,第二部分着重实际应用,将女性在毕生发展过程中不同阶段遇到的问题及其特点给予清晰说明,通过问题引发思考或尝试训练调适。

电子图书: [全文阅读](#)



3《何为女性》

馆藏索书号:[C913.68/20127](#)

基本信息: (美)托莉·莫娃著;王琳妮译.上海:华东师范大学出版社,2012

内容简介: 本书内容分两部分,何为女性?女性理论中的生理性别、社会性别和身体;“我是一个女性”:个人化与哲学化。

电子图书: [全文阅读](#)



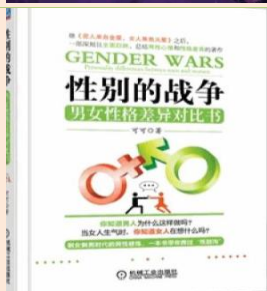
4《女人的秘密》

馆藏索书号:[C913.1/20117](#)

基本信息: 刘小漪著.长春:时代文艺出版社,2012

内容简介: 本书内容包括:看清自己的心,10条对待身体与情感的法则;看清男人的性,14个透视男人生理与心理的真相;看清性情的感,10个消除纠结与痛苦的情感新解等。

电子图书: [全文阅读](#)



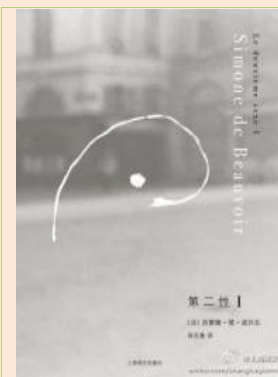
5《性别的战争:男女性格差异对比书》

馆藏索书号:[B844/20136](#)

基本信息: 可可著.北京:机械工业出版社,2013

内容简介: 本书是两性关系的指导读物,主要探讨男女性格、心理和行为方式上的差异以及由此引发的一系列男女交往、相处上的问题。在内容上,本书将男女两性关系按照关系和心理阶段划分为恋爱前阶段、恋爱阶段、相处阶段、婚姻阶段、后婚姻阶段等多个时期,并分别探讨了在面对生活、感情问题时男女的不同心理特性。本书旨在帮助读者在两性交往中增进相互间的理解,减少不必要的心理冲突。

电子图书: 暂无



6《第二性》

馆藏索书号:[C913.68/20125](#)

基本信息: (法) 西蒙娜·德·波伏娃著;郑克鲁译.上海:上海译文出版社,2011

内容简介: 本书是“有史以来讨论妇女的最健全、最理智、最充智慧的一本书”，被誉为女人的“圣经”。作者首先从生物学的角度探讨了雌雄两性的性生活，从最简单的单细胞动物一直到复杂的哺乳动物，详细论述了单性生殖和有性生殖的种种表现，揭示了动物界当中出现的雌雄分体、雌雄同体、雌雄间体和雌雄嵌体的有趣现象，认为单性生殖和有性生殖具有同等重要的作用、驳斥了将女性等同于子宫或卵巢的观点。接着，作者介绍了精神分析学的妇女观，认为弗洛伊德的所谓的“恋父情结”，是根据他依照男性模式得出的“恋母情结”炮制出来的，实际上女性是否存在“恋父情结”，大可质疑；从而批判了弗洛伊德的以男性为中心的、把女性的生理、心理和处境归结为“性”的“性一元论”。

电子图书: [全文阅读 1](#)、[全文阅读 2](#)



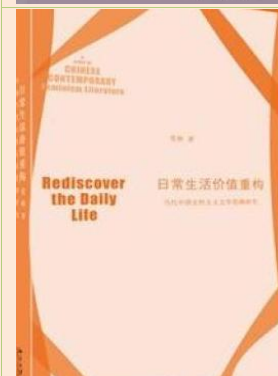
7《女人读书:女性/性别研究代表作导读》

馆藏索书号:[Z835/20064](#)

基本信息: 李小江著.南京:江苏人民出版社,2006

内容简介: 本书是妇女研究和性别研究代表作的导读，也是作者对全球范围女性 / 性别研究理论的一次深刻的历史清理。书中所涉及作品以女性主义和马克思主义为主线，却也有来自民族主义、民主主义、个人主义、自由主义和后现代主义的声音；从近代女权主义的开篇以及马克思主义妇女理论的奠基作，到晚近的诸多新论，不仅展示出不同文化不同社会制度中女性 / 性别研究的历史进程，也使读者领略到这一领域的多元视角和多个方向上的社会作为。

电子图书: [全文阅读](#)



8《日常生活价值重构:中国当代女性主义文学思潮研究》

馆藏索书号:[I206.7/2013105](#)

基本信息: 荒林著.北京:北京大学出版社,2013

内容简介: 本书用话语理论和女性主义文学批评的经验批评方法，探讨当代中国女性主义文学思潮形成背景、话语资源及演变形态。认为当代中国女性主义文学思潮在本土女性经验和外来女性主义思想资源互动作用下，创造了多元化的当代中国女性主义文学日常生活话语体系。通过文学方式再现了改革开放三十年来，当代中国社会物质和精神的巨变历程，在此过程当代中国女性主义思想贡献了人类日常生活价值关怀。

电子图书: 暂无



9《关于女人》

订购中

基本信息: 冰心著;陈矛译.北京:外语教学与研究出版社,2013

内容简介: 本书是一组纪实散文，以男性视角记述了十四个女人故事，既是 20 世纪 40 年代中国知识女性的一组群像，也表达了作者所坚持的女人“比男人多些颜色，也多些声音”的平淡、稳静的妇女观。

电子图书: [全文阅读](#)

[返回目录](#)

(3) 女性健康知多点



1《女性健康大百科》

馆藏索书号:[R173/20123](#)

基本信息: 健康生活图书编委会编著.长春:吉林科学技术出版社,2012

内容简介: 《女性健康大百科》由健康生活图书编委会编写，针对女性的病理、生理和生育等特点，较详细地介绍了女性特有疾病的防治知识和方法。女性的身体是十分精妙细致的生理结构，即使没有生病，精神压力、体重的增减、激素分泌的失衡等各种因素，都会引起生理上的异常反应。本书介绍了女性的心理生理、症状、病因、预防和有效缓解方法等内容，以及女性常见的疾病和治疗方法。

电子图书: [全文阅读](#)

| | |
|--|---|
| | <p>2《女人不可不知的 118 个养生细节》 馆藏索书号:R173/20124</p> <p>基本信息: 张卫东,陶红亮主编.北京:人民卫生出版社,2012</p> <p>内容简介: 本书让女性掌握一定的养生知识,轻松地检测自己的身体健康状况。本书将女性应掌握的养生知识全面阐述,事无巨细。本书将会带领中年女性走进轻松、愉快的国度,在这里,你们将会远离一些不健康的生活方式,摆脱对未知疾病的担惊受怕,远离美容、肥胖等问题带来的困扰,最终获得最佳的保健窍门和养生知识。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>3《女性形体与健美训练图解》 馆藏索书号:G883.2-64/20121</p> <p>基本信息: (英)马克·韦勒编著.济南:山东科学技术出版社,2012</p> <p>内容简介: 近十年来的研究清楚地表明,女性应该采用与男性不同的方式锻炼身体。另外,由于生理上的差异及在生命周期的不同阶段,女性的训练计划应该根据自身的类型进行调整,并在一生的不同阶段进行改变。本书使用准确、详细的肌肉运动方式的解剖学插图,直观地展示了肌肉和身体在负荷训练时的变化。通过了解在某项运动或动作中发挥作用的肌肉,你可以有目的地针对特定肌肉或肌群进行锻炼,提高日常训练的效果。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>4《瑜伽慢生活》 馆藏索书号:R161.1/20132</p> <p>基本信息: 灵智清水著.北京:中国纺织出版社,2012</p> <p>内容简介: 本书以瑜伽的理念,让现代女性把散乱的精神集中并使之平静下来,着眼于身心融合上的身体强健,在此基础上,提供给读者最关心的健康、美容、美体、修养、两性等问题的“瑜伽解决方案”。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>5《女人的身体 女人的智慧》 馆藏索书号:R173-49/20131.2</p> <p>基本信息: (美)克里斯蒂安·诺斯鲁普著;邱巍等译.上海:上海科学普及出版社,2013</p> <p>内容简介: 本书讨论的是女性健康问题,女性系统与生理器官的保健。作者深入研究了女性系统的疾病、不适和功能丧失,并提出了治疗方法。书中还介绍了各种前沿医学技术、自然疗法、女性自我康复法以及女性在日常生活中的自我养生方。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>6《穿出影响力》 馆藏索书号:B834.3/20112.2</p> <p>基本信息: (美)多丽丝·普瑟,张玲著.北京:中国纺织出版社,2010</p> <p>内容简介: 本书从如何挑选服装的款式和质地、如何挑选服装颜色、如何形成个人的风格与形象等方面系统介绍了现代女性进行个人形象管理的方法及步骤。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>7《女人优雅一生的社交礼仪课》 馆藏索书号:C912.12/20132</p> <p>基本信息: 金韩丽著.哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2012</p> <p>内容简介: 本书涵盖仪表礼仪、谈吐礼仪、社交礼仪、职场礼仪、生活礼仪等诸多礼仪细节,为女性朋友们介绍了在不同场合、与不同对象接触时所要遵循的礼仪规范。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>8《女人永远 26 岁的美容心经》 馆藏索书号:TS974.1/20118</p> <p>基本信息: 王阔编著.北京:民主与建设出版社,2011</p> <p>内容简介: 本书中收录了最省钱、最全面、最实用的保养方法,从每一个细节,包括皮肤的美白和保湿、毛孔的细致、皱纹的去除、头发的呵护、手脚的细嫩等,来帮助你呵护身体的每一个部位,让你从头到脚都美丽。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
| | <p>9《女性健康美容 200 问》 馆藏索书号:TS974.1/20058</p> <p>基本信息: 李兴春,王丽茹主编.北京:人民军医出版社,2005</p> <p>内容简介: 本书运用美学、医学、养生学等科学原理,以问答形式阐述了女性健康美容的基本知识和具体方法:包括什么是健康美,如何通过合理饮食等。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |



10 《女性教育沉思录》

订购中

基本信息: 段红英编.北京:中国社会科学出版社,2013

内容简介: 本书分四编:第一编“女子教育史研究”,包括女子教育思想史研究、女子教育制度史研究、女子教育发展史研究及女子教育史比较研究;第二编“女性基础教育研究”,包括女童教育研究、女教师研究及视角应用研究;第三编“女性高等教育研究”,包括视角应用研究、女性学科研究、女大学生研究、女研究生研究、女教师研究;第四编“女性社会教育研究”,包括母亲教育研究、女工农妇教育研究、老年妇女教育研究和女性角色、地位与教育研究。

电子图书: 暂无

[返回目录](#)

(4) 女性在职场



1 《八堂女人职场情商课》

馆藏索书号:[B842.6-49/20122](#)

基本信息: (德)托普夫著;郝焯译.北京:中华工商联合出版社,2011

内容简介: 作为职场女强人,我们已经掌握许多知识——知道如何着装打扮,让自己气质不凡;懂得所有的社交规则,时刻举止优雅、言谈得体;深谙领导下属的技巧、商务谈判的策略;知道如何巧妙地向老板提出加薪要求……可是,身怀绝技的我们,却依然无法处理那些日复一日折磨自己的情感压力与情绪负担,这究竟是为为什么呢?毫不夸张地说,一个女人在任何一个领域中的成功与否都取决于她的情商水平。但现代的职业女性却一直忽视自己的情感生活和内心世界。我们深受各种各样消极情绪的影响,却不懂得如何积极主动地与之相处,如何将它们从恼人的绊脚石变成幸福生活的支柱。

电子图书: [全文阅读](#)



2 《职场剩女的情感笔记》

馆藏索书号:[I267.1/2012350](#)

基本信息: 海格著.北京:金城出版社,2011

内容简介: 在这本书中,作者主要讲述了自己作为这个时代典型现象——剩女中的一个,是如何面对生活的。其实,总结一下自己的经验教训,我也只好说:剩女被剩下,没有别的原因,只是运气不好罢了。我无法解释为何有的人能够早早找到意中人,结婚生子,一路畅通;有的人通情达理,善解人意,有才貌,却偏偏被剩。

电子图书: [全文阅读](#)



3 《女职业经理人的私房话:如何更有领导力和竞争力》

馆藏索书号:[F272.91/201216](#)

基本信息: 朱乃肖著.南昌:江西高校出版社,2008

内容简介: 本书共分十章,内容包括:雅芳公司 CEO 钟彬贤的故事;优秀的领导力的基本素质;优秀领导力与卓越的企业发展战略;优秀领导力与卓越的执行力;女职业经理人领导力与竞争力的特点;崇高的道德修养是领导力和竞争力的内涵;彬彬有礼的商务礼仪增加领导者的魅力;足智多谋的商务谈判技巧提升领导者的竞争力;高超的商务写作能力使沟通更流畅等。

电子图书: [全文阅读](#)



4 《向前一步:女性、工作及领导意志》

馆藏索书号:[K837.125.38/201320](#)

基本信息: (美)桑德伯格,斯科维尔著;颜箬译.北京:中信出版社,2013

内容简介: 本书中桑德伯格结合自身的经历、确凿可信的数据和翔实有力的调查研究,抽丝剥茧地分析了职场女性在工作与生活中的选择,以及这些选择所带来的疑虑与偏见。她详细讲述了自己做过的决定、犯过的错误,以及为自己、为事业、为家庭做出正确选择而纠结的心路历程。她还为女性的谈判技巧、就业指导以及职业规范等问题提供了切实可行的建议,并主张女性要学会“设限”,抛弃“拥有一切”的幻想,将职业目标与个人追求结合起来。

电子图书: 暂无








5 《女性领导力现实与挑战》

馆藏索书号:[C933/201258](#)

基本信息: 凯勒曼,罗德编等编;张素玲等译.上海:东方出版中心,2012



内容简介: 本书主要内容包括:性别差异与性别刻板印象;领导环境:政治领域中的女性;重新定义领导:职权、真诚和权力等。

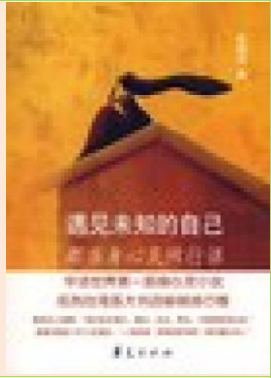
电子图书: [全文阅读](#)

| | |
|--|--|
|  | <p>6《女大学生职业素质培养与就业指导》 馆藏索书号:G647.38/201019</p> <p>基本信息: 李晓明著.北京:光明日报出版社,2010</p> <p>内容简介: 本书从职业素质培养和就业指导两方面提出了解决女大学生就业难的创新思想和方法,对于做好高校女大学生的就业工作,缓解女大学生就业难题有很强的指导意义。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
|  | <p>7《世界各国和地区女性职业与技术教育》 馆藏索书号:G719.1/20111</p> <p>基本信息: 李丽华等著.成都:巴蜀书社,2010</p> <p>内容简介: 本书探讨了全球背景下女性精英在科技领域和政治领域的崛起,展示了在女性创造历史、改写历史、推动历史的过程中,开展突破传统性别价值观的职业技术教育所产生的不可替代作用。</p> <p>电子图书: 暂无</p> |
|  | <p>8《女性职业与近代城市社会》 馆藏索书号:D693.92/20111</p> <p>基本信息: 王琴著.北京:中国社会科学出版社,2010</p> <p>内容简介: 本书内容包括性别与权力:传统城市的性格局;新女性:近代城市的女性角色;城市转型:女性职业与社会发展;女职员:新女性还是花瓶;女警:美丽与风化等。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
|  | <p>9《女职工劳动保护特别规定百题问答》 馆藏索书号:D922.544/20132</p> <p>基本信息: 全国总工会女职工部编写.北京:中国工人出版社,2012</p> <p>内容简介: 本书用通俗易懂的语言和问答形式,诠释了《特别规定》的主要内容和修改重点,同时收录了国家相关法律法规,是普及女职工劳动保护法律知识、做好女职工劳动保护工作的辅导教材。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
|  | <p>10《卢梦求职记》 馆藏索书号:I247.57/2012430</p> <p>基本信息: 风丫头著.北京:中国华侨出版社,2011</p> <p>内容简介: 该小说以倒叙的写法,讲述了大学毕业生卢梦经过自己的努力找到了自己的职业定位,在竞争激烈的职场上取得了稳固的地位,并实现了自我的人生价值的故事,同时在爱情方面,她也收获了甜美的果实。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |

[返回目录](#)

(5) 女性作品专架

| | |
|--|--|
|  | <p>1《李银河自选集》 馆藏索书号:C913.14/20081</p> <p>基本信息: 李银河著.呼和浩特:内蒙古大学出版社,2006</p> <p>内容简介: 本书包括两类文章,一类是专著片断,另一类是随笔。囊括了“性的中西对比”、“女性主义理论”、“性不再是奢侈品”、“爱情是什么”等 40 余篇文章。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |
|  | <p>2《西方性学名著提要》 馆藏索书号:C913.14-7/20041</p> <p>基本信息: 李银河主编.南昌:江西人民出版社,2002</p> <p>内容简介: 性学是一门年轻的学科。直到 19 世纪末西方才出现了可以冠以性学之名的著作。虽然经过了一个世纪的发展,西方性学已经取得了不少成就,但是其成熟程度还远不能同哲学、历史、社会学这样的学科相比。本书介绍了西方性学的名著提要,包括《人类性反应》、《妇女、性和爱情》、《人类性学基础》、《爱的艺术》、《婚姻的革命》等,内容从生理学角度、心理学角度、人类学角度、社会学角度、性别研究等多方面、多领域进行探讨和研究。本书采用了性反应周期的四阶段论作为基本的分析框架。这四个阶段包括:兴奋期、平台期、高潮期、消退期。作者突出了反应的强度和持续时间等能较鲜明地表征性反应能力及其变化的指标。</p> <p>电子图书: 全文阅读</p> |



3《遇见未知的自己》

馆藏索书号:[I247.57/200919](#)

基本信息: 张德芬著.北京:华夏出版社,2008

内容简介: “为什么我不快乐”“为什么我不能拥有我想要的生活”书中带着你一步步从理性科学的角度看到大多数人困惑的成因,且从身心灵三个方面去探讨、研究主宰着我们人生的模式是如何形成的,又如何地在操控我们的身心。本书是华语世界第一部身心灵小说,书中提供了如何解除这些模式的实际有效方法,帮助我们从小思想、情绪和身体的桎梏中解脱出来。生命来无影去无踪,无法臆测也难以捉摸,无论身处力争上游的快跑阶段,或逢人生变故减速慢行的彷徨时刻,或是看尽千山万水绚丽归于平淡的踌躇关头,面临其中的悲欢离合喜怒哀乐,唯有抱持观照内心并异福感恩的心态,一切真相才会自动还原水落石出。

电子图书: [全文阅读](#)



4《幸福要回答》

馆藏索书号:[I267.1/201355](#)

基本信息: 杨澜著.南京:江苏文艺出版社,2013年

内容简介: 杨澜的“幸福八式”,每一次提问中,都暗含着一个隐秘的世界;每一个回答中,都透露耐人寻味的见识。杨澜数百次访问后的思考结晶,无私分享成就幸福的内心独白。一问一世界,幸福要回答。

电子图书: [全文阅读](#)



5《一种浸染:影响我的10部小说》

馆藏索书号:[I14/200411](#)

基本信息: 安妮宝贝选.北京:新世界出版社,2002

内容简介: 本书收录伊豆的歌女;灵魂之死;不曾存在的爱情故事;小王子;倾城之恋;伤逝等影响安妮宝贝的10部小说。

电子图书: [全文阅读](#)



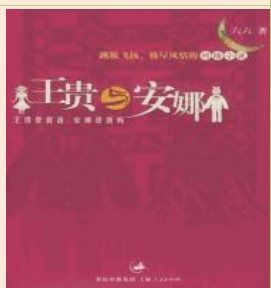
6《三毛经典作品》

馆藏索书号:[I267/20051](#)

基本信息: 三毛著.北京:当代世界出版社,2002

内容简介: 此书融合了诚与真的才女,心中充满不灭的爱;走过雨季,走过红尘,倾诉着浪漫与绚丽。三毛人生路,人生对她来讲,就像尝试青橄榄那样,苦涩中带着甜。三毛原名陈平,自小身体不大健康,敏感孤僻,到了中学二年就辍学在家,学钢琴,习画。有一次她听到一张西班牙古典吉他唱片,非常憧憬西班牙的小白房子、毛驴、一望无际的葡萄园,于是小燕离巢了,三毛到西班牙进修两年,随后去德国学德文,又到美国工作一阶段后回到台湾。三毛在文化学院、政工干校和家专教了两年书,遭遇到感情的上重创:一个相爱的人就死在她怀里。于是三毛开始了新的流浪。偶尔,三毛看到一本美国的《国家地理杂志》,上面介绍了撒哈拉沙漠。她那“不能解释的、属于前生回忆似的乡愁,就莫名其妙、毫无保留地交给了那一片陌生的大地。”三毛来到了西属撒哈拉,和荷西结了婚,定居下来。婚后,她重新拿起笔,写下了颇有影响的《撒哈拉的故事》、《稻草人手记》、《哭泣的骆驼》和《温柔的夜》,而早期的作品则归集于《雨季不再来》一书之中。

电子图书: [全文阅读上](#)、[全文阅读下](#)



7《王贵与安娜》

馆藏索书号:[I247.7/200512](#)

基本信息: 六六著.上海:上海人民出版,2004

内容简介: 本书是网络作家六六的小说选集,汇集了作者最具影响的两个中篇小说--《王贵与安娜》和《安娜与王贵》,以及三个短篇作品。其中,两中篇实为一体,是本书最为精彩的篇章。它们描述了一对在中国社会最为平凡的夫妻的一系列平凡的日常琐事:错误的年代,落魄的大家小姐无奈下嫁农民出身的憨实平民;从婆媳关系到家用开支,从儿女教育到感情微澜,平淡的生活中,两种原本截然不同的理念、习惯和品位的不断撞击,直至磨合。

电子图书: [全文阅读](#)



8《幸福,是一种没有速度的慢条斯理》

馆藏索书号:[I16/201245](#)

基本信息: 周国平,池莉,毕淑敏等著;梁小琳选编.武汉:长江文艺出版社,2012

内容简介: 本书为女性读者精选了周国平、毕淑敏等中外名家经典散文,以“心灵”为主题,期望读者能读懂自己的心灵,透悟自己的心灵。本书主要内容包括:娓娓心路、欣然回头、尘世炎凉、俏心慧侃、温馨如兰等。

电子图书: [全文阅读](#)



9《写给女儿们的散文》

馆藏索书号:[I267/200730](#)

基本信息: 毕淑敏著.北京:中国文联出版公司,2006

内容简介: 本书是一部中国当代散文作品集, 主要包括: 三月, 是我们的节日、女思考者、我爱我的性别、女人谁为你呼唤等内容, 毕淑敏的散文拥有阳光般的品质。在她的散文创作中, 一些作品是关于女性地位、命运和现实, 包括若干心灵问题的探究, 以及对女性个体现状, 如爱情、婚姻和家庭等问题的尖锐触动、审视及叩问, 这些散文都蕴涵着女性所特有的慧敏和细腻, 体现着作者独特的思考和体味, 闪烁着哲理之光。

电子图书: [全文阅读](#)



10《谢谢你离开我》

馆藏索书号:[I267/2013172](#)

基本信息: 张小娴著.长沙:湖南文艺出版社,2013

内容简介: 本书是张小娴的最新爱情散文。主题是离开, 实际是透过离开讲女人的成长, 告诉我们爱一个人只有两条路, 给他自由, 或是成为很棒的女人。无论单身与否, 首先要有自己的独立性。因为离开原本就是爱情与人生的常态, 那些痛苦增加了生命的厚度, 有一天, 当我们可以微笑地转身, 就会明白, 一个不爱你的人, 绝不会比你的生命更重要。

电子图书: [全文阅读](#)



11《目送》

馆藏索书号:[I267/2010162](#)

基本信息: 龙应台著.北京:生活·读书·新知三联书店,2009

内容简介: 共由七十四篇散文组成, 是为一本极具亲情、感人至深的文集。由父亲的逝世、母亲的苍老、儿子的离开、朋友的牵挂、兄弟的携手共行, 写出失败和脆弱、失落和放手, 写出缠绵不舍和绝然的虚无。正如作者所说: “我慢慢地、慢慢地了解到, 所谓父女母子一场, 只不过意味着, 你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。”

电子图书: [全文阅读](#)



12《女孩和女人们的生活》

订购中

基本信息: (加) 艾丽丝·门罗著;马永波,杨于军译.南京:译林出版社,2013

内容简介: 本书由 8 个篇目组成, 由于内容连贯, 一度被认作艾丽丝·门罗的唯一一部“长篇小说”。故事发生在 20 世纪 40 年代安大略省的乡间小镇, 描绘了一个女性从懵懂青涩成长为睿智、聪颖的生活观察者的历程。在目睹情欲和生死之时, 她经历了女性所要面对的光明和黑暗面。《女孩和女人的生活》有很强的自传意义, 洞见入微、坦陈心迹。

电子图书: 暂无



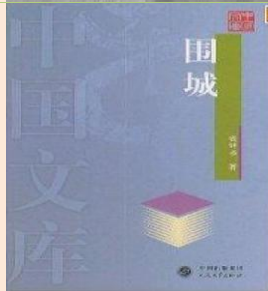
13《恨, 友谊, 追求, 爱情, 婚姻》

订购中

基本信息: (加) 艾丽丝·门罗著;马永波,杨于军译.南京:译林出版社,2013

内容简介: 在本书中, 门罗提炼了人一生情感生活几乎所有的主题, 用敏锐细腻的语言记述了九个极端接近人生真相的故事。情感没有边界, 堕落没有底线, 生活没有输赢……无论在哪一个时代, 包含在《恨, 友谊, 追求, 爱情, 婚姻》中这些故事中的智慧都是应景的, 甚至是预言性的, 探讨生活的可能性与结果。《恨, 友谊, 追求, 爱情, 婚姻》曾入选《时代杂志》年度最佳小说, 充满了作家圆熟的人生历练, 代表了门罗一生最高的艺术成就。

电子图书: 暂无



14《围城》

馆藏索书号:[I246.5/8111](#)

基本信息: 钱钟书著.北京:人民文学出版社,2004

内容简介: 本书第一版 1947 年由上海晨光出版公司出版。故事主要写抗战初期知识分子的群相。是中国现代文学史上风格独特的讽刺小说。被誉为“新儒林外史”。《围城》从“围城”这个比喻开始, 淋漓尽致地表现了人类的“围城”困境: 不断的追求和对所追求到的成功的随之而来的不满足和厌烦, 两者之间的矛盾和转换, 其间交织着的希望与失望, 欢乐与痛苦, 执著与动摇——这一切构成的人生万事。

电子图书: [全文阅读](#)



15《简·爱》

馆藏索书号:[I561.44/813-4](#)

基本信息: (英)夏洛蒂·勃朗特著;黄源深译.南京:译林出版社,2008

内容简介:《简·爱》(Jane Eyre)是十九世纪英国著名的女作家夏洛蒂·勃朗特的代表作,人们普遍认为《简·爱》是夏洛蒂·勃朗特“诗意的生平写照”,是一部具有自传色彩的作品。讲述一位从小变成孤儿的英国女子在各种磨难中不断追求自由与尊严,坚持自我,最终获得幸福的故事。小说引人入胜地展示了男女主人公曲折起伏的爱情经历,歌颂了摆脱一切旧习俗和偏见,成功塑造了一个敢于反抗,敢于争取自由和平等地位的妇女形象。

电子图书: [全文阅读](#)



16《叶芝精选集》

馆藏索书号:[I562.15/20101](#)

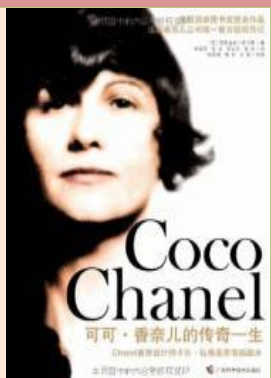
基本信息: (爱)叶芝著;傅浩编选.北京:北京燕山出版社,2008

内容简介:爱尔兰历史上最伟大的诗人,二十世纪英语世界最伟大的诗人。1923年获诺贝尔文学奖。评审委员会对他的评语是:“他那永远富有灵感的诗歌,以一种高度艺术的形式表现了一整个民族的精神。”他领导的“凯尔特复兴”运动创造了一种新的爱尔兰英语文学。叶芝一生写出了大量诗歌、戏剧、小说、散文作品,吸收浪漫主义、唯美主义、象征主义和玄学诗的精华,几经编选,最终熔炼出独特的风格。

电子图书: [全文阅读](#)

[返回目录](#)

(6) 不一样的女性传奇传记



1《可可·香奈儿的传奇一生》

馆藏索书号:[K835.655.7/20123](#)

基本信息: (英)贾斯迪妮·皮卡蒂著;郭昌京等译.南宁:广西科学技术出版社,2011

内容简介:作为享誉全球的时尚女性,20世纪最杰出的时装大师之一,小黑裙的设计师,5号香水的缔造者,简约中透出奢华的香奈儿品牌的创始人,可可·香奈儿(1883—1971),这位时尚领袖对世人来说始终好像一个谜,她的神秘身世,她的优雅、时尚与前卫,还有关于她的传说,至今仍为人们津津乐道。本书揭开了可可·香奈儿这位非凡女性的传奇一生——从她孤寂的童年到在奥巴辛修道院度过的少女时期,从籍籍无名的小裁缝到一时无两的时尚女王,从两次世界大战时期的坎坷流离到最终病逝在巴黎丽兹饭店。

电子图书: [全文阅读](#)



2《林徽因传:你是人间四月天》

馆藏索书号:[K826.16=7/201211](#)

基本信息: 张小午编著.北京:中国工人出版社,2012

内容简介:本书搜集全面详实的资料,生动地展现了林徽因的传奇一生,包括她的家庭,她同徐志摩、金岳霖之间的纠葛,她对艺术、文学的追求和造诣,以及晚年疾病缠身的生活,以智慧、美丽、坚韧征服了一个时代,也给我们这个世界留下了一个完美、坚强的女性的身影。她是中国第一代女性建筑学家,被胡适誉为中国一代才女。她是中华人民共和国国徽设计的参与者,是人民英雄纪念碑的设计者之一,是传统景泰蓝工艺的拯救者。

电子图书: [全文阅读](#)



3《绝望锻炼了我:朴槿惠自传》

馆藏索书号:[K833.126.7=6/20135](#)

基本信息: (韩)朴槿惠著;蓝青荣.南京:译林出版,2013

内容简介:书中朴槿惠以最平实的笔触,娓娓道出她的过往人生,处处可见她对父母的孺慕之情、对韩国人民怀抱的使命感,以及历经大起大落后的省思与坚韧性格。全书共分五部分。第一部分写青少年时期与父母共度的时光。第二部分写母亲遭到暗杀后代理“第一夫人”角色的经历。第三部分写父亲遭到暗杀后,搬离总统府邸、远离公众视线的隐居生活。第四部分写韩国经济危机后重返政坛之路。第五部分写外交生涯,包括对中国部分地区的印象和与中国领导人的交往。

电子图书: 暂无



4《天使在人间:奥黛丽·赫本》

馆藏索书号:[K837.125.78=5/20051](#)

基本信息: (美) 费雷著;孙源,张勤译.西安:陕西师范大学出版社,2005

内容简介: 在好莱坞的世界里,没有哪个明星能比奥黛丽·赫本更闪亮。她迷人,她优雅,她脆弱,她善良,她的完美形象照亮了整个电影界。在银幕上,在舞台上,她是 GIGI,她是 PRINCESS ANNE,她是 HOLLY GOLIGHTLY,但是在儿子肖恩的心中,她只是“妈妈”。这不是一本普通的明星传记,尽管这里面有肖恩提供的很多关于赫本的剧照。但是让这本传记真正具有价值的是肖恩讲述的故事:赫本在荷兰战火中的生活,赫本在好莱坞光圈外的生活,赫本在得了癌症后的生活。这不是一个优秀摄影师就能完成的书,但却是一个普通的儿子能做的。

电子图书: [全文阅读](#)



5《德兰修女传:在爱中行走》

馆藏索书号:[B979.935.1/20081-2](#)

基本信息: 华姿著.武汉:长江文艺出版社,2013

内容简介: 以丰富细腻的文笔,讲述了德兰修女传奇而伟大的一生。德兰修女是 1979 年诺贝尔和平奖获得者,被誉为继 1952 年史怀泽博士获得诺贝尔和平奖以来最没有争议的一位得奖者,也是 20 世纪 80 年代美国青少年最崇拜的 4 位人物之一。世界上最有钱的公司都乐意无偿捐钱给他,她赢得了全世界人民的爱戴。然而,当他去世时,她全部的个人财产,就是一张耶稣受难像,一双凉鞋和三件旧衣服。

电子图书: [全文阅读](#)



6《听杨绛谈往事》

馆藏索书号:[K825.6=7/200937](#)

基本信息: 吴学昭著.北京:生活·读书·新知三联书店,2008

内容简介: 《听杨绛谈往事》实际上相当于一本杨绛先生的自述。书中记录了自杨先生出生至九十八岁的经历,在大量杨先生口述的一手资料基础上,加入作者自己的所见所闻及搜集的材料,史料翔实且具有高度的准确性,叙述清晰生动,与杨先生的语言风格非常近似。书稿完成后,杨先生题签并作序。“序”中明确说明:经传主本人认定的传记只此一本。书中并插有珍贵的照片,其中有从未发表过的钱、杨一家不同时期的图片。

电子图书: [全文阅读](#)



7《一问一世界》

馆藏索书号:[K825.42=7/201110](#)

基本信息: 杨澜,朱冰著.南京:江苏人民出版社,2011

内容简介: 杨澜入行 20 年的传记作品,立体展现杨澜 20 年非常媒体生涯,告诉你一个真实的杨澜和杨澜眼中的时代真相。在本书中,杨澜将告诉你:她从 1990 年到 2010 年的生命跨越和岁月流转;她与基辛格、克林顿、布莱尔、老布什、李光耀、韦尔奇等高端人物的交往秘辛;她如何在人生每个节点自由潇洒地转换;她对“赢”的重新理解和体悟;她的 20 年非常媒体生涯和她眼中的传媒江湖……

电子图书: [全文阅读](#)



8《玛丽娜·茨维塔耶娃:生活与创作》

馆藏索书号:[K835.125.6/20123](#)

基本信息: (俄) 萨基扬茨著;谷羽译.桂林:广西师范大学出版社,2011

内容简介: 茨维塔耶娃(1892—1941)是 20 世纪俄罗斯最重要、最有影响的诗人之一,一生大开大合,亢奋悲凉,忽而天马行空,雷鸣电闪,忽而惶恐交加,如坠深渊,才华横溢,秉性孤傲,心比天高,命运多舛,风风雨雨,曲曲折折,一部生命交响乐,琴弦迸断,戛然而止。安娜·萨基扬茨(1932—2002)是俄罗斯研究茨维塔耶娃的资深编辑和传记作家,她不仅负责编辑了茨维塔耶娃去世后第一本抒情诗选、主持编辑了茨维塔耶娃的两卷集和七卷集,还披沥十载,数易其稿,撰写了带有总结性的传记著作《茨维塔耶娃:生活与创作》。

电子图书: [全文阅读上](#)、[全文阅读中](#)、[全文阅读下](#)



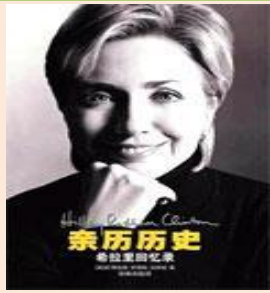
9《唐宁街岁月:撒切尔夫人自传》

馆藏索书号:[K835.617=5/20092](#)

基本信息: (英) 撒切尔著;李宏强译.北京:国际文化出版公司,2009

内容简介: 本书为英国首相撒切尔的回忆录,内容包括她在任期到辞去公职阶段的政治生活,涉及东西方关系,军备谈判,苏联解体前交锋,南北合作,欧洲事务,国内事务,筹备等方面,真实地记录了当时的国内政治事务,国防风云。

电子图书: [全文阅读上](#)、[全文阅读下](#)



10《亲历历史:希拉里回忆录》

馆藏索书号:[K837.127/20033](#)

基本信息: (美) 克林顿著; 潘勋译. 南京: 译林出版社, 2003

内容简介: 《亲历历史:希拉里回忆录》从希拉里的中学时代写起, 以白宫八年生活为中心, 广泛涉及克林顿执政期间美国的对内对外政策、诸多重大国际国内政治事件的背景。《亲历历史》反映出了希拉里的价值取向, 读者可以看到她是如何追求独立的。这是一个有追求有责任心的优秀女性, 而作为第一夫人, 希拉里还写了许多与克林顿相处时的生活细节、她与克林顿之间的情感纠葛等等, 译本保留了原作 99.9% 的内容, 可谓原汁原味。

电子图书: [全文阅读](#)

[返回目录](#)

二、网络资源

(1) 女性阅读网站

1. 中国女性网: <http://www.ladye.cn/>
2. 新浪女性: <http://eladies.sina.com.cn/>
3. 悦己女性网: <http://www.self.com.cn/>
4. 网易女人论坛: <http://bbs.lady.163.com/>
5. 潇湘书院: <http://www.xxsy.net/>
6. 九朵女性网: <http://www.jd5.com/>
7. 养生网: <http://www.ysw.com/>
8. 红袖添香小说网: <http://www.hongxiu.com/>
9. 起点女生网: <http://www.qdmm.com/Default.aspx>
10. 悦读网: <http://www.zubunet.com/>

(2) 女性影片观赏



1 《乱世佳人 Gone with the Wind》(1939)

导演: 维克多·弗莱明 / 乔治·库克 / 山姆·伍德

主演: 克拉克·盖博 / 费雯·丽 / 托马斯·米切尔 / 海蒂·麦克丹尼尔斯 / 奥利维娅·德哈维兰

内容简介: 美国南北战争前夕, 南方农场塔拉庄园的千金斯嘉丽爱上了另一个农场主的儿子艾希礼, 遭到了拒绝, 为了报复, 她嫁给了自己不爱的男人, 艾希礼妻子梅兰的弟弟查尔斯。战争期间, 斯嘉丽成为寡妇, 失去母亲, 挑起生活的重担, 不再是当初的千金小姐; 战争结束后, 她又两度为人妻, 嫁给了爱她多年的投机商人瑞德。然而, 纵使经历了生活的艰苦, 斯嘉丽对艾希礼的感情仍然没有改变。艾希礼妻子梅兰的去世, 给了斯嘉丽一个机会, 一边是深爱自己的丈夫瑞德, 一边是心心念念多年的艾希礼? 斯嘉丽会给自己怎样一个不一样的明天?

链接地址: <http://tv.sohu.com/20090121/n261883863.shtml?aureole=1189>



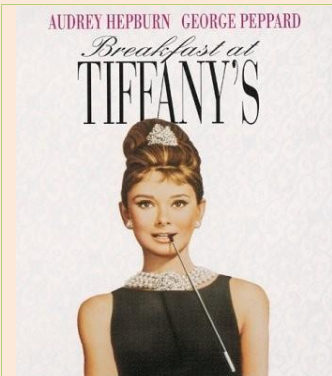
2 《漂亮女人 Pretty Woman》

导演: 盖瑞·马歇尔 Garry Marshall

主演: 理查·基尔 Richard Gere/朱莉娅·罗伯茨 Julia Roberts/拉尔夫·贝拉米 Ralph Bellamy/杰森·亚历山大 Jason Alexander/劳拉·桑·吉亚科莫 Laura San Giacomo

内容简介: 浪漫-朱莉娅·罗伯茨的成名作, 90 年美国最卖座的影片之一。她成功地饰演了这位热情, 聪明, 漂亮, 诚实富有个性的妓女形象而更多受到美国影评界赞扬。甚至认为这是继赫本《罗马假日》的表演以来最令人鼓舞的演出, 这无疑奠定了她明星的地位, 同时也为该片大增光彩。反映爱情浪漫史的电影为数众多, 其中就必然形成了一定套路。我们所熟知的有: 古老的白马王子与灰姑娘的爱情传奇。

链接地址: <http://film.qq.com/cover/t/tgndv1u2mycehzy.html?ptag=douban.movie>



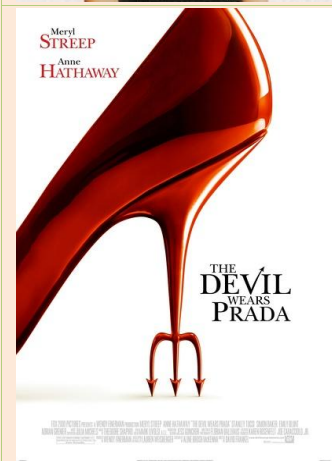
3 《蒂凡尼的早餐 Breakfast at Tiffany's》

导演：Blake Edwards

主演：Audrey Hepburn/George Peppard/Patricia Neal/Buddy Ebsen/Martin Balsam

内容简介：最初知道这部片子还是源于片中广为流传，经久不衰的插曲《moon river》（《月亮河》）这首歌前不久还入选为“二十世纪最经典歌曲”。赫本塑造的霍莉性格饱满可信，鲁莽，稚气而又脆弱，开创了60年代电影中女性解放角色的先河。男人没有不喜欢奥黛丽·赫本的，而该片的摄影师是弗兰茨普兰纳——这是奥黛丽最喜欢的摄影师，他把奥黛丽拍得十分漂亮。赫本在片中边弹边唱《moon river》的形象被评为是她最令人心动的形象。作为女性观众，是不是更应该看看，以便使自己更动人呢？

链接地址：<http://tv.sohu.com/20130408/n371985539.shtml?aureole=1189>



4 《穿普拉达的女王 The Devil Wears Prada》(2006)

导演：大卫·弗兰科尔

主演：安妮·海瑟薇 / 梅丽尔·斯特里普 / 艾米莉·布朗特 / 斯坦利·图齐 / 西蒙·贝克 / 艾德里安·格罗尼 / 吉赛尔·邦辰

内容简介：初涉社会的安德丽娅·桑切丝来到了著名时尚杂志《RUNWAY》面试，以聪明得到了主编米兰达·普雷斯丽的特许，让她担任自己的第二助理。开始的时候安德丽娅感到十分委屈，就算自己多努力工作也无法得到赞赏，经一位老前辈的指点便重新改造自己。工作越来越顺，甚至取代了第一助理在米兰达心中的地位，决定带着这个聪明的女孩前往法国。可安德丽的改变让她失去了男友及朋友的爱，令她非常矛盾。到达法国后，她得知了米兰达的地位不保了，没想到米兰达竟然牺牲自己多年的好搭档保住了自己的地位，此事令安德丽娅深感失望，有了抽身离去的想法，到底安德丽娅会何去何从？

链接地址：http://v.youku.com/v_show/id_XMzMyMDcwMjY4.html



5 《朱莉与朱莉娅 Julie & Julia》(2009)

导演：诺拉·艾芙隆

主演：梅丽尔·斯特里普 / 艾米·亚当斯 / 斯坦利·图齐 / 克里斯·梅西纳 / 琳达·艾蒙 / Helen Carey / 玛丽·莱恩·莱杰斯库 / 简·林奇

内容简介：对工作感到灰心沮丧的曼哈顿下城发展公司员工茱莉·鲍威尔决定用一年时间实践美国最受欢迎的电视名厨茱莉亚·切尔德第一本食谱《精通法国烹饪的艺术》中的全部524道菜，并写博客记录每日进展。与此同时，电影平行穿插茱莉亚·切尔德随美国新闻署任职的丈夫保罗·切尔德于1948年来到法国巴黎居住，学习烹饪，并历经十年艰辛出版厚达七百多页的《精通法国烹饪的艺术》过程。茱莉·鲍威尔在模仿茱莉亚·切尔德的历程中终于找到了自我，而随着博客浏览量的增加，就连茱莉亚本人也得知了茱莉的存在，但结果却在茱莉意料之外。

链接地址：<http://www.imax007.com/vod/42887/play.html?42887-0-90>



6 《茜茜公主 Sissi》(1955)

导演：恩斯特·马利斯卡

主演：罗密·施奈德/卡尔海因茨·博姆/玛达·施耐德/Uta Franz/Gustav Knuth

内容简介：茜茜出生在巴伐利亚的贵族之家，她美艳动人，性格活泼。姨妈苏菲打算安排自己的儿子，即奥地利王位继承人弗兰兹，在他的生日庆典上与茜茜的姐姐海伦订婚。母亲和姐姐带着茜茜赴奥地利参加庆典，调皮的她偷偷溜出去钓鱼，不料却与英俊的国王弗兰兹相遇。茜茜动人的微笑深深击中弗兰兹，让他彻底爱上了天真纯情的茜茜，并不顾一切违背母亲苏菲的旨意，在生日庆典上宣布茜茜才是自己的皇后。虽然有情人终成眷属，但这段浪漫纯真的爱情却是刚刚面临考验。

链接地址：<http://tv.sohu.com/20090119/n261839298.shtml?aureole=1189>



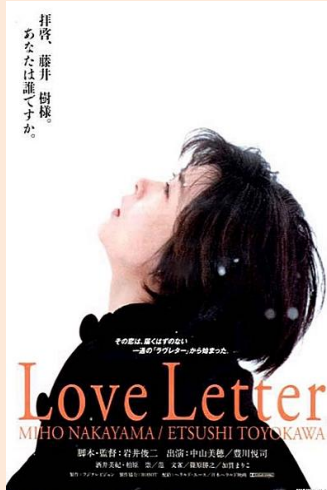
7 《魂断蓝桥 Waterloo Bridge》(1940)

导演：茂文·勒鲁瓦

主演：费雯·丽/罗伯特·泰勒/露塞尔·沃特森/弗吉尼亚·菲尔德/玛丽亚·彭斯卡娅

内容简介：第一次世界大战期间，回国度假的陆军中尉罗伊（罗伯特·泰勒）在滑铁卢桥上邂逅了舞蹈演员玛拉（费雯·丽），两人彼此倾心，爱情迅速升温。就在两人决定结婚之时，罗伊应召回营地，两人被迫分离。由于错过剧团演出，玛拉被开除，只能和好友相依为命。不久玛拉得知罗伊阵亡的消息，几欲崩溃，备受打击。失去爱情的玛拉感到一切都失去了意义，为了生存，她和好友不得不沦为妓女。然而命运弄人，就在此时玛拉竟然再次遇到了罗伊。虽然为罗伊的生还兴奋不已，玛拉却因自己的失身陷入痛苦之中。感到一切难以挽回的玛拉悄然离开，独自来到两人最初相遇的地点——滑铁卢桥上自杀身亡。

链接地址：<http://tv.sohu.com/20090213/n262221384.shtml?aureole=1189>



8 《情书 Love Letter》(1995)

导演：岩井俊二

主演：中山美穗/酒井美纪/柏原崇/丰川悦司/光石研/范文雀/篠原胜之/加贺麻理子

内容简介：日本神户某个飘雪的冬日，渡边博子在前未婚夫藤井树的三周年祭日上又一次悲痛到不能自己。正因为无法抑制住对已逝恋人的思念，渡边博子在其中学同学录里发现“藤井树”在小樽市读书时的地址时，依循着寄发了一封本以为是发往天国的情书。不想不久渡边博子竟然收到署名为“藤井树”的回信，经过进一步了解，她知晓此藤井树是一个同她年纪相仿的女孩，且还是男友藤井树少年时代的同班同学。为了多了解一些昔日恋人在中学时代的情况，渡边博子开始与女性藤井树书信往来。而藤井树在不断的回忆中，渐渐发现少年时代与她同名同姓的那个藤井树曾对自己藏了一腔柔情。

链接地址：

http://v.baidu.com/kan/movie/?id=21539&vfm=bdvtx&site=pps.tv&url=http://v.pps.tv/play_3639Q0.html#from_baidu#frp=v.baidu.com/movie_intro/



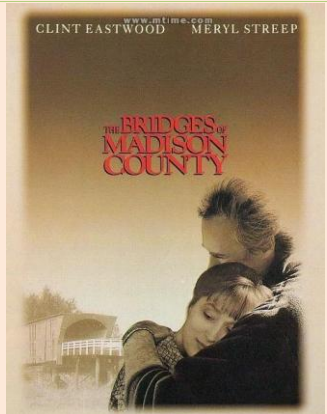
9 《律政俏佳人》(2001)

导演：罗伯特·路克蒂克/Robert Luketic

主演：瑞茜·威瑟斯彭/卢克·威尔逊/塞尔玛·布莱尔

内容简介：洛杉矶姑娘艾丽（瑞茜·威瑟斯彭）是个人见人爱的俏佳人，和学校里最酷的帅哥沃纳（马修·戴维斯）拍拖，一心巴望着嫁给他，但沃纳压根就不想娶她，理由竟然是艾丽长得太漂亮，太金发美女。所以，沃纳在进哈佛法学院之后，不但把艾丽甩了，还和过去预科时的旧女友重修旧好。艾丽实在是不甘心，跟着沃纳也去了哈佛法学院，开朗外向的她成了个不折不扣的另类。在一系列啼笑皆非的事情发生后，艾丽最后还是有证明自己，为一桩谋杀案的嫌疑犯辩护成功，获得爱情与事业的双重幸福。

链接地址：<http://www.letv.com/ptv/vplay/1826640.html>



10 《廊桥遗梦》(2000)

导演：克林特·伊斯特伍德

主演：克林特·伊斯特伍德/梅丽尔·斯特里普/维克多·斯勒扎克

内容简介：范丝嘉的子女的翻着母亲的旧信，渐渐发现她生前一段动人的感情生活。很久以前范丝嘉只身远赴他乡下嫁美国依阿华州的一名农夫，但婚后二人同床异梦；她遇上了美国《国家地理杂志》的摄影记者罗拔，二人一见如故，互生情愫，但碍于范丝嘉对家庭的责任，二人相处四天后便决定分开，但离别之际难舍难分。最后，罗拔毅然离开了依阿华州，继续他漂泊浪荡的摄影生涯……

链接地址：<http://www.mianbao.com/videos/43041vod-play-id-43041-sid-1-pid-0.html>

三、期刊资源

1《时尚旅游》

馆藏索书号:[K9/5-1](#)

基本信息: 时尚杂志社.北京:时尚旅游杂志社,2002-

内容简介:《时尚旅游》时尚传媒旗下刊物,与《National Geographic Traveler》有密切合作。《时尚旅游》背后,是百余年来不断成就梦想和传奇的美国国家地理学会,是中国最大的高档期刊传媒集团——时尚传媒集团。《时尚旅游》整合二者的优秀资源和丰富经验,通过提供独特的旅行阅读体验,鼓舞读者探索世界。

2《中国妇女》

馆藏索书号:[D44/2](#)

基本信息: 全国妇联主编.北京:中国妇女杂志社,1956-

内容简介:《中国妇女》杂志始终以推动中国妇女的解放、进步、发展为己任,有较浓厚的理性色彩,探讨每一历史阶段的妇女问题,维护妇女利益,反映妇女呼声,倡导妇女自强,促进妇女进步。它还大量宣传优秀的中国女人物,冲击传统的性别角色意识,倡导男女平等,树立崭新的女性价值观念,显示中国妇女的社会责任、能力、才华和贡献。刊物还关心妇女生活,深入女性的婚姻家庭和内心世界,大量提供信息,对妇女就业、社交、婚姻、家庭、教育、健康等方面进行指导,不仅有思想深度,也有可读性,受到社会各界欢迎。

3《中华医学美学美容杂志》

馆藏索书号:[R62/1-1](#)

基本信息: 中华医学会主办.北京,中华医学美学美容杂志社,2001-

内容简介: 此刊是以医学美学与美容学的基础理论研究和临床应用为重点的高级学术刊物。在 2002 年 3 月被列入国家科技部中国科技论文统计源期刊,已被《中国期刊网》,《中国学术期刊(光盘版)》和《中国学术期刊综合评价数据库》全文检索系统等收录。刊登美容外科、美容皮肤科、美容牙科、美容内科、物理美容、药物美容、中医美容和美容护理等研究和应用。

4《家庭》

馆藏索书号:[C91/25](#)

基本信息: 广东省妇女联合会主办.广州:家庭杂志社,1983-

内容简介: 此刊原名《广东妇女》,为了进一步充实内容,扩大读者范围,于一九八三年调整版面,增加页码,并更名为《家庭》杂志。《家庭》杂志为群众性综合性月刊。它以生动活泼、新颖多样的形式宣传以共产主义思想处理好恋爱、婚姻、家庭和子女教育问题。

5《中外妇女文摘》

馆藏索书号:[D44/1](#)

基本信息: 内蒙古自治区妇女联合会主办.呼和浩特:内蒙古妇女儿童杂志社,1989-

内容简介:《中外妇女文摘》荟萃全国报刊精华,是男人的知音,女人的益友,使每一位读者深切地感受到亲情、友情、爱情,积极倡导健康文明的生活方式,弘扬人性的真善美,揭露人性中的假丑恶;引导广大妇女热爱党热爱社会主义的自觉性,是一本格调高雅、思想深刻、内容丰富、涉猎广泛的全国畅销的女性文摘期刊,发行海内外。

[返回目录](#)